



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

FUTBOLDA ALTYAPI SPORCULARINDA KALECİ SEÇİMİNDE
KALECİLERİN DOĞDUKLARI AY PERİYODLARINA GÖRE
İNCELENMESİ

YÜKSEK LİSANS TEZİ
Gökhan BUZ

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Anabilim Dalı
Hareket ve Antrenman Bilimleri Programı

DANIŞMAN
Prof. Dr. Yavuz TAŞKIRAN

İSTANBUL, 2019



TÜRKİYE CUMHURİYETİ
İSTANBUL GEDİK ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

FUTBOLDA ALTYAPI SPORCULARINDA KALECİ SEÇİMİNDE
KALECİLERİN DOĞDUKLARI AY PERİYODLARINA GÖRE
İNCELENMESİ

YÜKSEK LİSANS TEZİ

Gökhan BUZ

(171208011)

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Anabilim Dalı
Hareket ve Antrenman Bilimleri Programı

DANIŞMAN

Prof. Dr. Yavuz TAŞKIRAN

İSTANBUL, 2019

TEZ ONAYI

Kurum : İstanbul Gedik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü
Programın seviyesi : Yüksek Lisans
Anabilim Dalı : Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri
Tez Sahibi : Gökhan BUZ
Tez Başlığı : Futbolda Altyapı Sporcularında Kaleci Seçiminde Kalecilerin Doğdukları Ay Periyodlarına Göre İncelenmesi
Sınav Yeri : Spor Bilimleri Fakültesi
Sınav Tarihi : 18.02.2019

Tez tarafımızdan okunmuş, kapsam ve kalite yönünden Yüksek Lisans Tezi olarak kabul edilmiştir.

Danışman (Unvan, Adı, Soyadı)**Kurumu****İmza**

Prof. Dr. Mehmet Yavuz TAŞKIRAN
(Danışman)

İstanbul Gedik Üniversitesi

Sınav Jüri Üyeleri (Unvan, Adı, Soyadı)**İstanbul Gedik Üniversitesi**

Prof. Dr. Mehmet Yavuz TAŞKIRAN

Prof. Dr. Güven ERDİL

Marmara Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Atakan ÇAĞLAYAN

İstanbul Gedik Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Ayla TAŞKIRAN

İstanbul Gedik Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Kamil ERDEM

Marmara Üniversitesi

Yukarıdaki jüri kararı Enstitü Yönetim Kurulu'nun/...../..... tarih ve sayılı kararı ile onaylanmıştır.

- Dr. Öğr. Üyesi Hasan Uğur ÖNCEL
Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdür V.

-Sınav evrakları 3 iş günü içinde ıslak imzalı tek kopya halinde Enstitüye teslim edilmelidir.

-Bu form bilgisayar ortamında doldurulacaktır.+

BEYAN

Bu tez çalışmasının kendi çalışmam olduğunu, tezin planlanmasından yazımına kadar bütün safhalarda etik dışı davranışımın olmadığını, bu tezdeki bütün bilgileri akademik ve etik kurallar içinde elde ettiğimi, bu tez çalışmayla elde edilmeyen bütün bilgi ve yorumlara kaynak gösterdiğimi ve bu kaynakları da kaynaklar listesine aldığımı, yine bu tezin çalışılması ve yazımı sırasında patent ve telif haklarını ihlal edici bir davranışımın olmadığı beyan ederim.

Gökhan Buz

İmza

TEŞEKKÜR

Tez çalışmasının planlanması, yürütülmesi ve raporlandırılması, istatistik iŐlemleri ve örneklemin belirlenmesi gibi her aŐamasında gösterdiği desteklerinden dolayı DanıŐmanım, Sayın Prof. Dr. Yavuz Taşkıran'a

Tez çalışmasının planlanması ve ölçüm verilerinin çözümü aŐamasındaki değerli katkılarından dolayı Sayın Dr. ÖĞr. Üyesi Ayla Taşkıran'a

Tez çalışmasının istatistik iŐlemleri aŐamasında değerli katkılarından dolayı Sayın ArŐ. Gör. Halil Korkmaz'a

Sahadaki ölçümlerin yapılmasına izin verilmesinde destek olan İBB Spor İstanbul'a

Sahadaki lm uygulamaları, sahaya malzeme götürülmesi ve malzemelerin toplanması aŐamasında desteğini esirgemeyen Değerli Kaleci Antrenrlerim; Adem Yıldız, Mert Zere, zkan Yıkan ve Mesut Keke' ye

GerçekleŐtirdiĐim alıŐma sırasında ilgili kaynakları düzenleme konusunda yardımcı olan mesai arkadaŐım Kadir Őahin'e

Yoğun geçen yüksek lisans tez sürecimde bana sonsuz destek veren, karŐılaŐtıĐım her güçlükte daima yanımda olan canım eŐim Sibel Kazar Buz'a ve biricik kızımız Selen Buz'a

Sevgilerini her zaman hissettiğim, her türlü özveriyi ve sabrı gösteren, baŐarılarımda en az benim kadar hakları olan canım aileme sonsuz teşekkür ederim.

KISALTMALAR

kg : Kilogram

cm : Santimetre

TABLolar

Tablo 4.1. 12 Yaş Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik.....	23
Tablo 4.2. 12 Yaş Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik	25
Tablo 4.3. 12 Yaş Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik.....	26
Tablo 4.4. 12 Yaş Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarının İlk Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	27
Tablo 4.5. 12 Yaş Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarının İlk Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	28
Tablo 4.6. 12 Yaş Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarının İlk Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	29
Tablo 4.7. 12 Yaş Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	30
Tablo 4.8. 11 Yaş Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik.....	33
Tablo 4.9. 11 Yaş Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik.....	34
Tablo 4.10. 11 Yaş Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik	35
Tablo 4.11. 11 Yaş Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarının İlk Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	37
Tablo 4.12. 11 Yaş Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarının İlk Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	38
Tablo 4.13. 11 Yaş Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarının İlk Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	39
Tablo 4.14. 11 Yaş Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk Son Test Çoklu Karşılaştırılması.....	40

İÇİNDEKİLER

BEYAN	ii
TEŞEKKÜR	iii
KISALTMALAR	iv
TABLolar	v
ÖZET	viii
ABSTRACT	ix
1. GİRİŞ	1
1.1. Futbol	2
1.2. Futbolun Tarihi Gelişimi	3
1.3. Futbolda Kaleci	5
1.4. Kalecide Bulunması Gereken Özellikler	7
1.4.1. Fiziksel Özellikler	7
1.4.1.1. Eller	7
1.4.1.2. Boy	7
1.4.2. Zihinsel ve Psikolojik Özellikler	8
1.4.2.1. Güven	8
1.4.2.2. Soğukkanlılık	8
1.4.2.3. Konsantrasyon	8
1.4.2.4. Cesaret	8
1.4.2.5. İstikrar	9
1.4.2.6. Oyunu Anlama	9
1.4.2.7. Zamanlama (Timing)	9
1.5. Kondisyonel Özellikler	10
1.5.1. Kuvvet	10
1.5.2. Sürat	11
1.5.3. Dayanıklılık	11
1.5.4. Çeviklik ve Esneklik	12
1.6. Futbolda Antropometrik Özellikler	13
2. MATERYAL ve METOD	14
2.1. Araştırma Grubunun Özellikleri	14
2.1.1. Araştırma Grubuna Uygulanan Antrenmanlar	15
2.1.2. Araştırma Grubuna Uygulanan Antrenman Programı	15
2.2. Veri Toplama Aracı	18
2.3. Kaleci Adayları Test Ölçümleri	18
2.3.1. Boy ve Ağırlığının Ölçümü	18
2.3.2. El Uzunluğu	19
2.3.3. Kulaç Uzunluğu	20
2.3.4. Oturma Yüksekliği	20
2.3.5. Toplam Kol Uzunluğu	21
2.3.6. Üç Adım Durarak(Öne Adım) Sıçrama	21
2.3.7. Üç Adım Yana Sıçrama	21
3. METOD	22
3.1. İstatistiksel Analiz	22
4. BULGULAR	23

5.TARTIŞMA	43
6. SONUÇ ve ÖNERİLER	48
KAYNAKÇA	50
EKLER	55
ÖZGEÇMİŞ	60
EK 1. VELİ İZİN FORMU	61

ÖZET

Bu çalışmaya İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme Kampında bulunan gönüllü olarak katılmayı kabul eden ve 11-12 yaş kategorisinden toplam 81 kaleci adayı dâhil edilmiştir. 11-12 yaş kaleci adaylarına boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), üç adım yana testleri yapılarak ay periyodları arasındaki durumların tespit edilmesi amaçlanmıştır.

12 yaş kaleci adaylarına uygulanan boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu üç adım öne durarak ve üç adım yana durarak ilk test son test sonuçlarında ay periyodları arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$).

11 yaş kaleci adaylarına uygulanan boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu ve üç adım yana durarak ilk test son test sonuçlarında ay periyodları arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$).

11 yaş kaleci adayları Ocak, Şubat, Mart, Nisan aylarıyla Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları arasında üç adım durarak(öne adım) sıçramada anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$).

Anahtar Kelimeler: Futbol, Antrenman, Kaleci

ABSTRACT

A total of 81 goalkeeper candidates from the age group of 11-12 years were included at İstanbul Metropolitan Municipality in this study. The aim of this study is to determine whether there is a difference in length, weight, handlength, strokelength, leglength (sittingheight), armlength, threesteps (step by step), three steps side by month tests.

Applied to born goalkeeper candidates in 12 years height, weight, handlength, armspan, sitting height, arm length from month after test results of the first test were not significantly different between the month periods ($p>0.05$).

Applied to born goalkeeper candidates in 11 years height, weight, handlength, armspan, sitting height, armlength from month after test results of the first test were not significantly different between the month periods ($p>0.05$).

Applied to born goalkeeper candidates in 11 years significant difference was found between January, February, March, April and September, October, November and December ($p<0.05$).

Keywords: Football, Training, Goalkeeper

1. GİRİŞ

Günümüzde spor denildiğinde akla gelen spor dalı futbol oyunu gelir. İnsanların zaman ilerledikçe futbola olan ilgilerinin artması, futbolu bilerek oynayan sporcuların artmaya başlamasıyla birlikte bu spor dalı, özelliklerinin ilgi çekici olmasından gelmektedir (Erpolat, 2007).

Son yüzyılda tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de futbol sporu fazlasıyla gelişme göstermiştir. Milyonlarca insan için futbol çok önemli bir yer tutarken sahada izlenen 90 dakikayla sınırlı olmadığı gibi sistemli, disiplinli ve profesyonel çalışmanın bir ürünüdür. Bu yüzden 90 dakika öncesi yapılan çalışmalar, günlük haftalık aylık yıllık planlar diyet programları gibi plan ve programın yapılması çok önemlidir (Akçınar, 2009).

Futbol takımları müsabakalarda seyirci karşısına çıkmadan önce antrenmanlarda fazlasıyla efor harcamaktadırlar. Bu çalışmalar futbolcuların psikolojik, zihinsel ve fiziksel kapasitelerini en üst noktaya çıkarmayı hedeflemektedir. Özellikle de futbolcuların 90 dakika sahada üst seviyede mücadele edebilecekleri fiziksel kapasitelerini en üst noktalara çıkarmaları gerekir. Bir hafta süresince yapılan antrenmanlara bakıldığında yaklaşık 5 gün ortalama da 10 saatlik bir antrenman yapılmaktadır Ülkemizde sporla ilgili yazılan yayınlar, makaleler gün geçtikçe artmakta, fakat futbol kaleciliği üzerine yazılan yayınlara, makalelere fazla rastlanılmamaktadır. Buna rağmen sporun her yerinde karşımıza çıkan gelişmeler olduğu gibi ülkemiz futbolundaki gelişmeler sevindirici olmakla birlikte, bilimsel alanda gerçekleştirilecek çalışmaların bu gelişmelerle birlikte önemli bir yol gideceği gerçektir (Yıldız, 2002).

Bu çalışmaya İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme Kampında bulunan gönüllü olarak katılmayı kabul eden ve 11-12 yaş kategorisinden toplam 81 kaleci adayı dâhil edilmiştir. 11-12 yaş kaleci adaylarına boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol

uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), üç adım yana testleri yapılarak ay periyodları arasında fark olup olmadığını tespit edilmesi amaçlanmıştır.

1.1.FUTBOL

Futbol, aerobik ve anaerobik eforların ardı ardına kullanıldığı sürat, kuvvet, çeviklik, esneklik, denge, kassal dayanıklılık, koordinasyon gibi etkenlerin performansı aynı anda etki ettiği yüksek derecede koordine bir spor disiplindir (Akgün'den aktaran Afyon ve Işıkdemir, 2014). Futbol, 11 'er kişi ve iki takım arasında küre şeklinde bir topun ayak, vücut ve kafa vuruşları ile rakip kaleye atılmasını hedef alan bir oyundur. Karşılıklı iki takım arasında önceden belirlenmiş alanda eller dışında vücudun her yeri ile oynanan amacın gol atmak olduğu bir spordur (Dicle'den aktaran Afyon ve Işıkdemir, 2014).

Futbol, İngilizce'de (foot) ve (ball) kelimelerinden adını alan “ayak topu” olarak isimlendirilen bir takım oyunudur. Bu oyunun en öne çıkan özelliği; duruma göre fiziksel, zihinsel veya ruhsal niteliklerin, yaratıcı zekâ, beceriklilik veya rastlantının rol oynadığı, yenenlerin ve yenilenlerin bulunduğu, uzlaşmalı kurallara dayanan eğlence amaçlı bir oyun olmasıdır (Renkikurt'tan aktaran Baş, 2008). Futbol, aerobik ve anaerobik enerji sisteminin bir arada kullanıldığı ancak anaerobik güçlerin skoru daha çok belirlediği, asimetrik aktiviteler gerektiren bir branştır (Akçınar, 2014).

Futbol, aerobik ve anaerobik eforların üst üste kullanıldığı sürat, kuvvet, çeviklik, esneklik, elastikiyet, denge, kassal ve kardiorespiratuvar dayanıklılık, koordinasyon gibi faktörlerin performansla birlikte etki ettiği yüksek derecede koordine bir spor disiplindir (Akgün'den aktaran, Akçınar, 2014). Futbol, geniş bir oyun alanında, çok sayıda oyuncunun katılımıyla birlikte, oyun kuralları gereği belirlenmiş bir alanda, sonucun kalelere atılan ya da yenilen gollerin belirlediği, eller hariç vücudun her yerinin kullanılarak oynandığı bir spordur (İnal'dan aktaran Boyar, 2013).

Futbol, milyonlarca insanı zorlu koşullarda statlara çeken güzel olduğu kadar dürüst ve üstün teknikle oynandığında kalitesi daha da artan spor dalı olmuştur (Ateş & Ateşoğlu, 2007).

Futbolda teknik, taktik ve kondisyon olmak üzere üç önemli unsur vardır. Yeterli kondisyona sahip olamayan bir oyuncunun teknik becerilerini kullanması mümkün olmadığı gibi, teknik becerileri yetersiz bir oyuncunun taktik görevleri layıkıyla yerine getirmesi beklenmemekle birlikte teknik becerileri st düzeyde olan oyuncular, kondisyonlarını daha ekonomik kullanırlar. Bu nedenle, Teknik □Taktik □Kondisyon futbolda başarının vazgeçilmez unsurudur (Aksoy, 2007, s.7).

Futbolda performans teknik, biyomekanik, taktik, zihinsel ve fizyolojik özellikler birçok parametreye göre farklılık gösterebilir. İlgili önemli noktalar içinde oyunun yapısı ve kuralları, oyuncuların teknik ve taktik beceri düzeyleri, oyuncuların oynadıkları lig düzeyleri, oyun tarzları, oynadıkları mevkiler ve çevresel şartlar da yer almaktadır (Reilly'den aktaran Aslan, 2015).

Futbolda başarılı bir performans sergileyebilmek için fiziksel, teknik, taktik ve zihinsel faktörlerin önemi yadsınamaz (Goldenberg'den aktaran Gülşen, 2008).Seyir zevki yüksek ikili mücadeleler, başarılı geçen oyunsal formlar, dikkat çekici tempolu koşular, birbirinden güzel gol pozisyonları ve harika kaleci plonjonları futbol sporunu daha da ilgi çekici ve keyifli hale getirmektedir (Bizanz, 1991).

1.2. Futbolun Tarihi Gelişimi

Futbolun başladığı ya da oynandığı uygarlık, zaman ve mekan ile ilgili olarak farklı fikirler ne sürülmekle birlikte kesin kanıtlar yoktur. Tüm dünya üzerinde en çok sevilen spor dallarının başında gelen futbola, oyunun kökeni olarak birden çok ülke sahip çıkmaktadır. Dolayısıyla kültürel etkileşim sonucu tüm ülke tarihinde futbol oyunuyla ilgili olarak gerçekler vardır. Fakat futbolu bir yere mal etmek çok güçtür (Acar, 1994).

Konfüçyüs öncesi Çininden Firavunlar dönemi Mısırına, antik Yunandan eski Amerikan medeniyetlerine kadar insanlık tarihinin birçok döneminde top oyunu oynandığı bilinmemektedir (Kaplan, 2004). Orta Asya Türklerini ele alan “La Tartarie” adlı yapıtta, Tsang şehrinde, kız ve erkeklerden oluşan takımların ayak topu ile oynadıkları, bu istekle bu coşkulu oyunu izleyen Hiuan isimli Çinlinin söyledikleri kayıt altına alınır. “Büyük mabetlerde sık sık ayak topu oyunları yapılır. Bu oyunda topa elle dokunulmaz, ya ayakla ya da başla vurulur ve topu kaleden içeri sokmak için uğraş verilir” (Arslanoğlu’dan aktaran Akçınar, 2014).

Türklerin günlük yaşamlarında oynadıkları oyunlar ile ilgili Kaşgarlı Mahmut’ un “Divan-ı Lügati’t Türk” de bilgiler bulunur. Kaşgarlı Mahmut top ve top oyunlarının 11. yüzyıl Türk toplum yaşamında çok fazlagörüldüğünü ifade etmektedir. Kaşgarlı “yuvmak” (yuvarlamak) mastarının farklı biçimler ile örnek olarak verdiği tümcelerde: Adam top yuvarladı, onlar birbiriyle top yuvarlamak istedi gibi ifadeler yazmaktadır ki, burada genellikle yuvarlanarak oynanan bir nevi top oyununun varlığından bahsedilmektedir (Arslanoğlu ve Güven’den aktaran Akçınar, 2014).

Türkiye’ye, bugünkü futbol oyununun kaideleri, saha ölçüleri vb. özellikleri ile aynı olan futbolun, 1890’lı yıllarda İzmir’e yerleşen İngiliz aileleri tarafından getirildiği bilinmekle birlikte İstanbul’daki azınlıklarla oynanan oyun halini almıştır. Yalnız bu oyunun Türkiye’ye okullu öğrencilerce yerleştirildiği, sevdirildiği bilinmektedir. 1899 yılında Kolejli Gençler Black Stockings (siyah çoraplar) adlı bir kulüp kurmuşlardır. Özetle, Türkiye’ye futbol, tütün ve pamuk ticaretiyle ilgilenen ve 19. yüzyılın ikinci yarısında Osmanlı İmparatorluğu’na gelip, başlıca ticaret limanlarındaki şehirlere yerleşen İngilizler tarafından getirilmiştir (Erdoğan, 2008). İlk Türk futbolcusu “Bobi” takma adıyla İngiliz takımlarında oynayan Fuat Hüsnü Kayacan’dır. İlk futbol kulübü Galatasaray 1905’te, sonrasında ise Fenerbahçe 1907’de kuruldu. 1903’te jimnastik kulübü olarak kurulan Beşiktaş ise 1910’da futbolu da etkinlikleri arasına aldı. Kulüp sayısının artmasıyla birlikte Futbol Kulüpleri Birliği kuruldu. Ardından İstanbul Pazar ve İstanbul Cuma Ligleri oluşturulmuştur

(Ferah'tan aktaran Akçınar, 2014). Türkiye'ye, bugünkü futbol oyununun kaideleri, saha ölçüleri vb. özellikleri ile aynı olan futbolun, 1890'lı yıllarda İzmir'e yerleşen İngiliz aileleri tarafından getirildiği bilinmekle birlikte İstanbul'daki azınlıklarca oynanan oyun halini almıştır. Yalnız bu oyunun Türkiye'ye okullu öğrencilerce yerleştirildiği, sevdirdiği bilinmektedir. 1899 yılında Kolejli Gençler Black Stockings (siyah çoraplar) adlı bir kulüp kurmuşlardır. İlk Türk futbolcusu "Bobi" takma adıyla İngiliz takımlarında oynayan Fuat Hüsnü Kayacan'dır. İlk futbol kulübü Galatasaray 1905'te, sonrasında ise Fenerbahçe 1907'de kuruldu. 1903'te jimnastik kulübü olarak kurulan Beşiktaş ise 1910'da futbolu da etkinlikleri arasına aldı. Kulüp sayısının artmasıyla birlikte Futbol Kulüpleri Birliği kuruldu. Ardından İstanbul Pazar ve İstanbul Cuma Ligleri oluşturulmuştur (Ferah'tan aktaran Akçınar, 2014).

Türk milli takımı Dünya Kupası final grubuna katılma hakkını ilk kez 1949 yılında kazandı fakat bütçebulunamadığından Rio de Janeiro'ya gidemeyerek 1950 Dünya Kupası'ndan elendi. Bu hakkı ikinci kez elde ettiği 1954'te, sonradan kupayı kazanan Almanya'ya yenilerek elendi (Boyar, 2013). Sonuç olarak futbol, tüm sporlar arasında en fazla evrensel olduğu iddia edilmektedir (Giulianotti'den aktaran Öztürk, 2017). Yapılan araştırmalara göre ise futbol, ülkemizdeki ilköğretim ve ortaöğretim düzeyindeki çocuk, genç ve yetişkin erkekler içinde en fazla izlenen ve gerçekleştirilen spor dalı arasında birinci sırada yer aldığı ifade edilmektedir (Bozkurt'tan aktaran Kurban, 2008).

1.3. Futbolda Kaleci

Kaleci takım içinde özel bir pozisyona sahiptir. O takım içinde topu elle tutabilen ve oynayabilen tek oyuncudur. Futbol alanındaki konumu nedeniyle kaleci oyun alanını en rahat izleme şansına sahip oyuncudur. Kendi takım arkadaşları yanında rakip takımın oyuncularında defans ve hücum hareketlerini gözleme değerlendirme olanağına sahiptir (Yıldız, 2002, s.9). Yıldız (2002) futbolda kalecinin hem defans hem de hücum prensiplerinin en iyi uygulayıcısı olmak zorunda olduğunu ifade etmektedir.

Bu nedenle kalecinin birçok özelliği bünyesinde bulundurmasının yanı sıra teknik, taktik ve kondisyon olarak iyi ve özel bir eğitim zorunluluğu olması gereken bir oyuncudur.

Hettergott ve ark. (1980)'na göre kaleci, futbol takımının en gerisinde oynayan diğer oyunculardan farklı özelliklere sahip bir oyuncu olmakla birlikte temel görevi topun kaleye girmesini engellemektir (Günaydın'dan aktaran Erpolat, 2007).

Futbol oyununda kaleciliğin önemi yadsınamaz. Bir kaleci maçıñ gidişatını etkileyebilir. Maçıñ kritik bir anında çıkardığı topa takımının motivasyonunu olumlu anlamda etkileyebilirken oyun esnasında yaptığı hata sonucu arkadaşların moralini olumsuz yönde etkileyebilmektedir (Eriç, 1991).

Kalecinin görevi; rakip takımın gol atmak amacıyla yaptığı atakları, şutları önlemektir. İyi bir kaleci defans oyuncularından ilham alarak, onlara pozisyonlarına ve durumlarına göre uyarılarda bulunmalıdır. Futbolda kaleci çabuk karar verme, süratli olma ve topun geliş açısını hesaplayabilme gibi teknik ve taktik açıdan son derece iyi gelişmiş bir oyuncu olmalıdır. Kaleci aynı zamanda takımını hemen hızla hücumla kaldırma sorumluluğuna sahiptir. Futbolda, takım savunmasının en arkasında duran ve birincil görevi topun kaleye girmesini önlemek olan kaleci; ceza sahası içinde olmak kaydıyla, topa elle dokunması kurallar içinde olan tek oyuncudur (Konter'den aktaran Afyon ve Işıkdemir, 2014).

1.4.KALECİDE BULUNMASI GEREKEN ÖZELLİKLER

- Karar verebilme yeteneği olmalıdır.
- Fizik yapısı kalecilik yapmaya müsait olmalı, boyu en az 180 cm. olmalıdır.
- Çalışmayı sevmeli aynı zamanda sebatkar olmalıdır.
- Psikolojik yapısı kuvvetli olmalıdır.
- Mantıklı bir şekilde cesaretli olmalıdır.
- Oyunu iyi okuyarak önündeki defansı da yönlendirmelidir (Türel, 1990).

1.4.1.FİZİKSEL ÖZELLİKLER

1.4.1.1.Eller

Yıldız (2002), topu tutma becerisi kaleciğin en kritik noktası olduğunu ifade etmekle birlikte kalecinin el ölçüsünün özel bir öneminin olmamasına rağmen, daha geniş el yapısının her zaman bir avantaj sağladığını öne sürmektedir. Sert şutlarda yastık ve dayanak görevi gören eller ve bilekler her zaman güçlü olmak zorundadır (Yıldız, 2002, s.11).Kalecinin topu kontrol edebilmesi için ellerinin ve parmaklarının yardımıyla topu kavraması gerekir. Parmaklar topu kavırken, ellerin pozisyonu baş parmakları topun gerisinde destek durumundadır (Afyon ve ark, 1998).

1.4.1.2. Boy

Profesyonel kalecilerin boylarının 1.80-1.90 cm arasında değişkenlik gösterdiğini ifade etmektedir. Uzun boylu kalecilerin hava toplarında kısa boylu kalecilere göre daha avantajlı olduğunu öne sürmektedir. Ancak hareketlerinin kısa boylulara göre biraz daha yavaş olduğunu ifade etmekle birlikte kısa boylu kaleciler uzun boylulara göre biraz çevik olup boy dezavantajlarını ise sıçrama çalışmaları ile karşılayabilmelerinin olası olduğunu belirtir (Yıldız, 2002, s. 11).

1.4.2.Zihinsel ve Psikolojik Özellikler

Sağlam bir psikolojik yapı, yapılacak olan antrenmana veya müsabakaya hazır olma, oluşabilecek strese başa çıkabilme ve zor olanı başarabilme isteği gibi özellikler bir kalecide bulunması gerekir (Müniroğlu ve ark. 2004).

1.4.2.1.Güven

Kalecilikte bulunması gereken özelliklere baktığımızda hırs ve güven faktörleri oldukça önemlidir. Hırsını kaybeden ve hiçbir inancı kalmayan kalecinin güveni de kaybolur. Böylece yapması gereken görevini iyi bir şekilde yapamaz (Afyon ve ark. 1998).

1.4.2.2.Soğukkanlılık

Phillips (1996)'e göre soğukkanlılık; kalecinin, özellikle gol yedikten sonra, rakip ile karşı karşıya kaldığı durumda, rakip oyuncusunun sözlü tahriklerinde veya rakibin fiziksel darbeleriyle karşılaştığında sağduyusunu koruması olarak tanımlanabilir.

Kaliteli bir kaleci, oyun boyunca soğukkanlılığını devam ettirebilen ve her durumda sakin olabilen oyuncudur. Pozisyonlar ne kadar zorlu olursa olsun bu tipteki kaleci her zaman sakin olur (Yıldız, 2002, s. 14).

1.4.2.3.Konsantrasyon

Konsantre olabilme yeteneği, kalecinin ritim duygusunu geliştirmeye destek sağlar. Eğer kaleci, rakibin geliş pozisyonunu ve topun geliş yönünü ile süratini iyi tahmin edebilirse, her türlü gelebilecek topları yorumlayarak hareketlerinin zamanını ayarlayabilir (Afyon ve ark. 1998).

1.4.2.4.Cesaret

Kalecinin ceza alanı içine ve dışına çıkışlarında cesaretli olması kalecide bulunması gereken özelliklerdendir. Sert şutlarda, rakibin ayağına

yatışlarda, kalabalık oyuncu grubunun içinde hava topuna yükselişlerde ve benzeri pozisyonlardaki toplara hamlelerde korkusuz olması önem arz etmekle birlikte bu tip pozisyonlarda kalecinin ürkek ve korkak davranması hem rakip oyuncularının işini kolaylaştırır hem de kendi oyuncularını tedirgin etme olasılığı yüksektir (Yıldız, 2002, s.16).

1.4.2.5.İstikrar

İyi bir kaleciyi normal bir kaleciden özellik istikrarlı bir tutum sergilemesidir. Yapılan araştırmalara göre, iyi bir kalecinin hata yapma olasılığı normal kalecilere göre daha fazladır. Maç esnasında kaleciler tarafından sergilenen bireysel hatalar nedeniyle maçın kaybedilmesi ile sonuçlanmıştır. Literatüre göre, iyi bir kalecinin bireysel kaynaklı hatalarından kaybedilmiş maç sayısı seyrek olmakla birlikte normal kalecinin kaybettiği maç sayısının bir hayli fazla olduğu sonucuna varılmıştır (Yıldız, 2002 s.17).

1.4.2.6.Oyunu Anlama

Kalecinin müsabaka içerisindeki pozisyonu algılama, iyi bir gözlem ve analiz etme özellikleri çok önemlidir (Muratlı, 1998). Müsabaka içerisinde dikkat, motorikakıcılık (oyun anlayışı), yaratıcı düşünme, yerine göre inisiyatif kullanabilme yeteneği gibi özellikler bulunması gerekir (Ayan, 2006).

1.4.2.7.Zamanlama (Timing)

Kalecilikte zamanlama; uygulanacak teknik ve taktiksel davranışların en doğru zamanda hareket bütünlüğü haline getirilmesi olarak tanımlanabilir. Örneğin, topun şiddeti, yönü ve yüksekliğine göre havadan gelen topun düşeceği yeri tahmin edip doğru bir hareket çıkışı ile yönelme ve topu en yukarıda tutmak için sıçramayı gerçekleştirme veya defansın arkasına sarkan bir topa doğru zamanda hareketle rakipten önce müdahale etmeyi verebiliriz (Yıldız, 2002, s.16).

Machnik (1991)'e göre zamanlamada kalecinin, topa hareket anı (topun mesafesi, hızı, falsosu ve bununla birlikte havaya bağı olarak sahanın durumu), topa yaklaşan rakip oyuncular ve takım arkadaşlarının durumu ile ilgili farkındalık alanı yüksek olmalıdır (Yıldız, 2002, s.16).

1.5.Kondisyonel Özellikler

Kalecinin genel ve özel dayanıklılığı, statik ve dinamik kuvveti, reaksiyon yeteneği, sürat, beceri ve hareketlilik gibi kalecilerde bulunan bu özellikleri müsabaka içerisinde yerine göre kullanabilmesi gerekir (Ayan, 2006).

1.5.1.Kuvvet

Kuvvet, istemli olarak bir kasın ya da kas grubunun bir dirence karşı bir kez kasılarak ürettiği maksimum kasılma gücü olarak açıklanabilir. Direnç hareketsiz kalıyor ise kas kasılması izometrik ya da çalışma statiktir ve eklemde hiçbir hareket gözlenmemekle birlikte eklem hareketinin gözlemlendiği dinamik kasılmalar, konsantrik, eksantrik veya izokinetik kasılmalardır (Özer, 2016, s.112).

Bompa&Haff (2017)'ye göre kuvvet, sinir kas sisteminin dış dirençlere karşı kuvvet üretebilme yeteneği olarak tanımlanmaktadır.

Kuvvet, organizmanın bir cisme veya dirence karşı koyabilme yeteneğidir. Kuvvet, her ne kadar bir dirence veya bir cisme karşı koyabilme yeteneği olarak görülse de onun ortaya çıkarılabilmesi için sinir sistemine ve çok iyi bir sinir-kas koordinasyonuna ihtiyaç duyulur. Kuvvet, kasın kasılma ve gevşemesi sonunda ortaya çıkan bir yetenektir ve bu yeteneği kas fibrillerine gelen sinir uyarıları ile doğrudan ilişkilidir (Taşkiran, 2003, s. 60-61).

Sinir-kas sisteminin bir hareketi gerçekleştirebilmesi için içsel ve dışsal etkiye karşı koyma gücü kuvveti ortaya çıkarmaktadır. Ortaya çıkacak olan kuvvetle, hareketin biyomekanik özelliği ve çalışan kasların

büyükülüğü ile doğru orantılıdır (Gürol ve Yılmaz, 2013).

Performansın olumlu ya da olumsuz olmasını belirleyen etmenlerden biri de kuvvettir. Bir kalecinin ani gelişen pozisyonlar karşısında sürat koşusu yapma, ani durma, topa plonjon yapma, sıçrama, topu elle veya ayakla oyuna sokma eylemlerini yerine getirebilmesi ile birlikte ceza alanı içerisinde fiziksel temaslardan galip çıkabilmesi için kuvvetin çok önemlidir (Yıldız, 2002, s.12)

1.5.2.Sürat

Sürat, sinir ve kas sisteminin birlikte çalışması sonucu hareketleri mümkün olan en kısa sürede yapabilme yeteneğidir (Taşkiran, 2003, s.49-50).

Sporda sürat, insanın motorik özelliklerini en kısa zaman içerisinde ve en yoğun biçimde uygulamasıdır (Mülazımoğlu, 2007).

1.5.3.Dayanıklılık

Taşkıran (2003), Dayanıklılık kavramının yüklenmelerin tekrarlanabilmesi ve bedensel yüklenmelerin aynı şiddete ve uzun süre devam etmesine karşılık organizmanın yorgunluğa karşı psikolojik ve fiziksel olarak direnç gösterebilmesi şeklinde tanımlamıştır.

İnsanların bedeninde dayanıklılık düzeyinin arttırılabilmesi için düzenli olarak fiziksel çalışmalar yaptırılmalı ve antrenman etkinlikleri belirli periyodlarla tekrarı sağlanmalıdır. Belirli bir zaman sonrasında dayanıklılık seviyesinin yüzde 10 ile yüzde 20 arasında artışı gözlemlendiği ifade edilmektedir (Demir, 1999).

Dayanıklılık; organizmanın karşılaştığı bir yüke, talep edilen zamanda karşı koyabilmesi ve sürdürebilmesi, sportif performans açısından en üst düzeyde verim sergileyebilmesi olarak ifade edilir (Diker, 2013). Dayanıklılık, yorgunluğa karşı koyabilmek olarak tanımlanmaktadır (Keten, 2005, s.8).

Philips (1996)'e göre oyun esnasında kaleci; hızla duruma göre ileri çıkmak durumunda kalabilir ve pozisyonun ardından da art arda gelen şutları çıkarması gerekebilir. Bu ve buna benzer pozisyon maç esnasında rakip baskısı altında gerçekleşebilir ve kaleci için buna dayanma gücü gerekmele birlikte dayanıklılığın önemi ortaya çıkar. Kalecilerin diğer oyuncularla yapmış oldukları dayanıklılık çalışmaları fayda sağlamayabileceği düşünülerek kalecilerin dayanıklılık çalışmalarının özel olarak düzenlenmesi ve ceza sahasında karşılaşılabilecek olası pozisyonlar üst üste detaylandırılarak çalışılması önem arz etmektedir.

1.5.4.Çeviklik ve Esneklik

Esneklik, “bir eklemin ya da bir dizi eklemlerin tüm hareket genişliğinde hareket edebilme yeteneğidir (Özer, 2016, s.148).

Esneklik, fiziki uyumun eklemlerin normal açıklığı çerçevesinde, fonksiyon yapabilme kapasitesine ait bir komponenti biçiminde tanımlanmaktadır (Updyke, W. F & Johnson P. B'den aktaran Akandere, 1993).Oyun esnasında kaleci bağlamında düşünüldüğünde çeviklik ve esnekliğin önemi yadsınamaz. Çeviklik, beklenmeyen hareketlere karşı fiziksel tepki kolaylığı olarak tanımlanırken esneklik ise geniş çaplı hareket elastikiyeti olarak ifade edilir.

Kalecinin kalecilik pozisyonuyla ilgili özel hareketleri yerine getirebilmek için büyük ölçüde esnek olması gerekmektedir. Genellikle kaleciler bu bağlamda büyük sorun yaşamazlar. Esneklik bakımından dış saha oyuncularıyla aralarında pek de bir fark yoktur. Kaleciler grup çalışmasında dış saha oyuncularıyla birlikte esnekliği geliştirmeye yönelik bir programı takip edebilirler veya dönüşümlü olarak özel çalışma sırasında farklı esneme hareketleri kullanabilirler. Önemli olan şey antrenmanların doğru zamanda yapılmasıdır.

Esneklik sağlık gibi bir spor futbolda olduğundan çok önemlidir. Esneklik Őut çekerken, topu kontrol ederken, dönerken ve topu vuracakmıŐ gibi yaparken kullanılan bir faktör olmasına rağmen bu durumlarda büyük bir hareket serbestliği beklenmez. Her Őeyden önce esneklik sakatlıkların önlenmesi, musküler dokuların elastikiyetinin artırılması ve performans için vücudun uygun Şekilde hazırlanması bakımından futbolcuların göz önünde bulundurması gereken bir unsurdur.

1.6.Futbolda Antropometrik zellikler

Antropometri, antos ve metris (insan ve ölçü) sözcüklerinin birleŐtirilmesiyle elde edilmiŐ bir deyimdir. Genel anlamıyla, insan bedenini nesnel özelliklerine göre sınıflandıran sistematize bir tekniktir (zer, 2009, s.2).

imen ve ark. (1997)'na göre spor antropometrisinin amacı, sporcunun vücut yapısı ile ilgili olarak yapılan düzenli sportif antrenmanın neden olduğu fiziksel deđiŐmelerinin genel ve özel koŐullarının araŐtırılmasıdır (Döner, 2011).

Sporcu seçiminde kullanılan tekniklerden birisi de antropometrik boyutların ölçülmesi ile birlikte tüm branŐlar için gereken özellikler farklıdır (Revan'dan aktaran Döner, 2011). Vücut morfolojisinin değerlendirilmesinin dört önemli kullanımı mevcuttur. Yetenekli sporcuların seçimi, sporcu geliŐimini denetlemek ve değerlendirmek, antrenman denetimi ve performans, sıklet sporları için en uygun kas miktarının ve yağ oranının saptanması vücut yapısının değerlendirilmesinde kullanılır (Döner, 2011).

Antropometrik llerin değerlendirilmesinde, genelde beden yapısının ve kompozisyonunun belirlenmesi ile beden bölümlerinin birbirine oranları göz önünde bulundurulmasının yanı sıra ideal beden ağırlılığının belirlenmesi, spor branŐı ile fiziki yapı arasındaki uyumun değerlendirilmesi, spor dalı veya iş kolunun antropometrik yapıya etkileri gibi konular önem taŐırlar (zer, 2009, s.3).

Özer (2009)'e göre Antropometri bir sonuç değil, sonuca ulaşım yolu olmakla birlikte ölçüleme seçiminin, üzerinde çalışılan konuya uyumu ve doğru yanıtları verebilme niteliği önem kazanır (Özer, 2009, s.3).

İnsan ölçümleri çok değişik amaçlarla yapılabilmektedir. Özer (2009)'e göre ne amaçla yapılırsa yapılsın bütün araştırmacıların ölçümlerini standart bir teknikle yapması gereği, bilimsel bir gerçektir. Futbolda kaliteli sporcuların zorlu yarışların gerektirdiği fiziksel ve fizyolojik özelliklere sahip olmaları gerekmektedir birlikte ilgili özellikler maç ve antrenman sırasında futbola özgü şartlarda yapılan ölçümlerle belirlenebildiği gibi, saha ve egzersiz laboratuvarında yapılabilen testler ile de açığa çıktığı belirtilmektedir (Kaya ve ark. 2003).

2. MATERYAL VE METOD

2.1.Araştırma Grubunun Özellikleri

Bu çalışmaya İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme Kampında bulunan gönüllü olarak katılmayı kabul eden ve 11-12 yaş kategorisinden toplam 81 kaleci adayı dâhil edilmiştir.

Bu araştırma 2018 yaz döneminde Haziran sonunda başlayan kaleci antrenmanları Temmuz, Ağustos, Eylül ayının başını kapsayan süreçte 2,5 aylık kaleci antrenmanı eğitimi programı uygulanmıştır.

Testler İstanbul Avrupa yakasında İBB Bayrampaşa Belediye Stadında, Anadolu yakasında ise İBB Maltepe Sahil Spor Tesisleri Stadında gerçekleştirilmiştir. Ölçümler saat 10.00-12.00 ve 16.00-18.00 saatleri arasında yapılmıştır.

2.1.1. Araştırma Grubuna Uygulanan Antrenmanlar

2018 İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ KALECİ YETİŞTİRME VE EĞİTİM PROGRAMINDA UYGULANAN 10 HAFTALIK ANTRENMAN PROGRAMI	
1. HAFTA	Top tutuőu (yerden üzerine, kuaĝa, yüze doğru ve kapaklanma)
2. HAFTA	Başlama pozisyonu (topa göre, mesafeye göre, rakibe göre)
3. HAFTA	Topu yatarak tutuş (yerden sağa ve sola gelen toplar)
4. HAFTA	Aĝı daraltma, bire bir adam karşılama ve oyalama
5. HAFTA	Top ĉelme ve tutma
6. HAFTA	Yüksek toplar (cepheden, kornerden ve duran toplardan gelen toplar)
7. HAFTA	Top yumruklama teknikleri (tek ve ĉift el)
8. HAFTA	Elle oyun kurma ve degaj
9. HAFTA	Ayakla oyun kurma (aut, degaj, duran toplar)
10. HAFTA	Savunma ve Hücüm Anlayışı

2.1.2. Araştırma Grubuna Uygulanan Antrenman Programı

1.Hafta:

Top tutuőu (yerden üzerine, kuaĝa, yüze doğru ve kapaklanma)

20 dakika ısınma

30 dakika top tutuş tekniği anlatımı ve uygulanması

30 dakika karşıdan, cepheden ve çaprazdan atılan topların tutulması
10 dakika soğuma

2.Hafta:

Başlama pozisyonu (topa göre, mesafeye göre, rakibe göre)
20 dakika ısınma
30 dakika başlama pozisyonu anlatımı ve uygulanması
30 dakika topa göre pozisyon alma, mesafeye göre pozisyon alma ve rakibe göre pozisyon alma çalışması
10 dakika soğuma

3.Hafta:

Topu yatarak tutuş (yerden sağa ve sola gelen toplar)
20 dakika ısınma
30 dakika yerden gelen topların durumuna göre anlatımı ve uygulanması
30 dakika karşıdan, cepheden ve çaprazdan atılan ve yerden gelen topların durumuna göre başlangıç pozisyonun belirlenerek topa göre hamle yapılması
10 dakika soğuma

4.Hafta:

Açı daraltma, bire bir adam karşılama ve oyalama
20 dakika ısınma
30 dakika bire bir pozisyonlarda topa ve rakibe göre nasıl pozisyon alınacağı anlatımı ve uygulanması
30 dakika kaleciyle karşı karşıya kalan rakibin durumuna göre pozisyon alma ve hamle yapılması
10 dakika soğuma

5.Hafta:

Top çelme ve tutma
20 dakika ısınma

30 dakika direğin yanına gelen topu destek ayağının öne konulmasından sonra müdahale edilmesinin anlatımı ve uygulanması

30 dakika karşıdan, cepheden ve çaprazdan atılan direk dibine gelen topların durumuna göre tutulması veya çelinmesi

10 dakika soğuma

6.Hafta:

Yüksek toplar(cepheden, kornerden ve duran toplardan gelen toplar)

20 dakika ısınma

30 dakika yüksekten gelen toplara çıkışta doğru adımlama tekniğinin anlatımı ve uygulanması

30 dakika farklı noktalardan atılan topa göre pozisyon ve doğru adımlamayla en üst noktada topa buluşma

10 dakika soğuma

7.Hafta:

Top yumruklama teknikleri (tek el ve çift el)

20 dakika ısınma

30 dakika yüksekten gelen toplarda tek yumruk ve çift yumruk pozisyonunun anlatımı, hangi durumlarda kullanılacağını gösterilmesi ve uygulanması

30 dakika karşıdan, cepheden ve çaprazdan atılan yüksek toplarda doğru pozisyon alma ve topun gelişine göre doğru karar verme becerisi

10 dakika soğuma

8.Hafta:

Elle oyun kurma ve degaj

20 dakika ısınma

30 dakika topa sahip olduktan sonra çevre kontrolü elle oyun kurmada ve degaj tekniğinde dikkat edilecek noktaların anlatımı ve uygulanması

30 dakika topun kontrolü sağlandıktan sonra sağ ve sol çaprazda bulunan kalelere elle oyun kurma ve orta sahada bulunan belirli hedefe degaj çalışması

10 dakika soğuma

9.Hafta:

Ayakla oyun kurma (aut, degaj, duran toplar)

20 dakika ısınma

30 dakika yerdeki topun hedefe gönderilmesi için vuruş tekniğinin aşama aşama anlatımı ve uygulanması

30 dakika 2 grup halinde ayırarak 30-40metre mesafede çalışmanın karşılıklı yapılması

10 dakika soğuma

10.hafta:

Savunma ve Hücum Anlayışı

20 dakika ısınma

30 dakika rakip hücum yaparken bulunduğumuz pozisyon ve takım arkadaşlarının yönlendirilmesi ve uygulanması

30 dakika takımımız hücum yaparken nerede pozisyon alacağımız, takım arkadaşlarımızın yönlendirilmesi ve uygulanması

10 dakika soğuma

2.2. Veri Toplama Aracı

Her kaleci adayında bulunan ve testler esnasında verilerin kaydedildiği ‘ ‘ Kaleci Ölçümleri Değerlendirme Kartı ‘ ‘ verilmiştir.

2.3. Kaleci Adayları Test Ölçümleri

2.3.1. Boy ve Vücut Ağırlığının Ölçümü

Denek ayakları çıplak ya da kalınlığı gözardı edilebilecek bir çorap giymiş olabilir. Denek düz bir zeminde stadiometre ya da duvar skalasına doğru bir açıda durur. Deneğin ağırlığı iki ayağına eşit dağıtılmış, topuklar birleşik ve stadiometreye temasta, baş Frankfort planında, kollar omuzlardan serbestçe yanlara sarkıtılmış durumdadır. Skapula, kalça çıkıntısı ve başın arkası dikey skalaya yanaşmış olmalıdır. Ölçüm sırasında

denekten derin bir nefes almasını ve dik pozisyonunu topukları yerden ayrılmaksızın tutması istenir. Stadiometrenin hareketli parçası başın en üst noktasına getirilerek saçlar yeterli miktarda sıkıştırılarak ölçüm 1 mm'ye kadar not edilir. Ölçüm yapılırken mastoidlerden hafifçe yukarıya çekilmesi uygun görülmektedir. Boy genel beden ölçüsü ve kemik uzunluğu açısından en önemli belirleyicidir. Hastalık veya yetersiz beslenmenin izlenmesinde ve ağırlığın yorumlanmasında önem taşımaktadır. Uygun bir boy ölçümü, uyku sonrasında ayağa kalktıktan 2 saat sonrası olarak kabul edilmektedir (Özer, 2009, s. 38-39).

Boyun ölçülmesinde antropometrik setinin yatay eksenini kaleci adayının başına doğru indirilmiş ve hafif bir baskı uygulayarak saçların etkisi azaltılmıştır. Yatay eksen kaleci adayının temas ettiğinde durdurularak en yakın değer boy değeri olarak 0,1 cm cinsinden kaydedilmiştir (Zorba ve Ziyagil 1995, Tamer 2000).

Ağırlık ölçümünde ise ölçü esnasında denegin ayakları çıplak ve üzerinde şort ya da mayo bulunmalıdır. Denek terazinin platformunun orta bölgesinde ağırlığını iki ayağına dağıtacak bir biçimde durur. Denegin yüzü skalaya dönük ve dik durumda olmalıdır. Ağırlık 100 g'a kadar not edilir. Ağırlık ölçümü birtakım faktörler dikkate alınarak deneklerin hepsine aynı zamanda yapılmalıdır (Özer, 2009, s.39).

Boy ve vücut ağırlığı ölçümleri, gelişme çağlarında genel sağlığın, beslenme durumlarının belirlenmesi ve değerlendirilmesi için en basit ve en iyi yöntemdir(Balci'dan aktaran Döner, 2011).

Boy ölçümünde en önemli göstergeler genel vücut büyüklüğü ve kemik uzunluğudur. Boy ölçümü; yetersiz beslenme, hastalık ve vücut ağırlığının yorumlanmasında temel kriter nokta olarak kullanılır (Döner, 2011).

2.3.2. El Uzunluğu

Radiusun stiloidinin distali ile en uzun parmak ucu arasındaki

uzaklıktır. Ölçüm küçük kayan kaliper ile yapılır. Deneğin eli ile ön kolu aynı hat üzerinde olmalı, bilekte bükülme olmamalıdır. Parmaklar birbirine bitişik ve uzun tutulmalı, hipereks tansiyonda olmamalıdır. Kayan kaliperin sabit ucu radiusun stiloidinin elle hissedilen en distal noktasına uygulanır, hareketli kısım da en uzun parmağın ucuna hafifçe uygulanarak iki nokta arasındaki uzaklık 0,1'e kadar not edilir (Özer, 2009, s. 43). El uzunluğu ölçümlerimiz çevre ve uzunluklarında kullanılan plastik ölçme aracı olan mezura ile ölçülmüştür.

2.3.3. Kulaç Uzunluğu

Kollar yanlara açıldığında iki elin en uzun parmakları arasındaki maksimal uzaklıktır. Sırt düz bir yere dayalı, kollar yanlara doğru açılmış ve yere paralel konumda el sırtı duvara temas eder durumda orta parmaklar arasındaki uzaklık mezura ile ölçülür. Ölçü 0,1 cm'e kadar not edilir. Bu ölçüm iki kol uzunluğu ile birlikte omuz genişliği toplamını da içerir (Özer, 2009, s.44). Kulaç uzunluğu ölçümlerimiz ince çelikten yapılmış, kıvrılarak kutusuna girebilen uzunluk ölçme aracı olan çelik metre ile yapılmıştır.

2.3.4. Oturma Yüksekliği

Masa deneğin bacaklarını serbestçe sarkıtılabildiği yükseklikte olmalıdır. Dizler ileriye doğru, dizin arkası masanın kenarına yakın fakat değmeyecek biçimde olmalıdır. Denek, başı frankfort düzleminde olabildiğince dik olarak oturur. Antropometre skapulaları orta hattında dik tutularak gövdeye yaklaştırılır, hareketli uç vertekse temas ettirilir. Denekten derin bir nefes alması istenir ve nefes verilmeden ölçü okunarak yazılır. Saçlara gerekli basınç uygulanarak ölçü 1 mm'ye kadar yazılır. Ölçüm yapılırken antropometre kolunun başın orta noktasında ve antropometrinin dik durumda olmasına dikkat edilmelidir. Ayrıca ölçüm sırasında deneğin kolları sarkık, uyluk üstünde serbest olarak durmasına dikkat edilmelidir (Özer, 2009, s.40-41).

2.3.5. Toplam Kol Uzunluğu

Akromion ile elin en uzun parmak ucu arasındaki uzaklıktır. Antropometre ile ölçölür. Antropometrenin sabit kolu akromial noktaya uygulanırken hareketli kol da elde orta parmağın ucuna hafifçe uygulanır. Uzunluk 0,1 cm'e kadar not edilir (Özer, 2009, s.42). Toplam kol uzunluğu ölçümlerimiz çevre ve uzunluklarında kullanılan plastik ölçme aracı olan mezura ile ölçölmüştür.

2.3.6. Üç Adım Durarak (Öne Adım) Sıçrama

Sporcudan, iki ayak parmak uçları önceden belirlenmiş bir çizginin hemen arkasına gelecek şekilde durması istenir. Çizginin arkasından adım almadan olduğu yerde çömelerek ve hemen akabinde 3 adım maksimum bir sıçramayla ileriye doğru sıçraması istenir ve düştüğü yerde ayak topuk kısmının temas ettiği son nokta ile sıçrama çizgisi arasındaki uçuş mesafesi kaydedilir. İki kez deneme yapılmasına izin verildi ve yaptığı en iyi sıçrama kaydedilir (Sevim, 2002).Üç adım durarak (öne adım) sıçrama ölçümlerimiz ince çelikten yapılmış, kıvrılarak kutusuna girebilen uzunluk ölçme aracı olan çelik metre ile yapılmıştır.

2.3.7. Üç Adım Durarak (Yana Adım) Sıçrama

Sporcudan, iki ayak parmak uçları önceden belirlenmiş bir çizginin hemen arkasına gelecek şekilde yan durması istenir. Çizginin arkasında yan durarak adım almadan olduğu yerde çömelerek ve hemen akabinde 3 adım maksimum bir sıçramayla ileriye doğru sıçraması istenir ve düştüğü yerde ayak topuk kısmının temas ettiği son nokta ile sıçrama çizgisi arasındaki uçuş mesafesi kaydedilir. İki kez deneme yapılmasına izin verildi. Yaptığı en iyi sıçrama kaydedilir (Sevim, 2002).Üç adım durarak (yana adım) sıçrama ölçümlerimiz ince çelikten yapılmış, kıvrılarak kutusuna girebilen uzunluk ölçme aracı olan çelik metre ile yapılmıştır.

3. METOD

Testler suni çim sahada uygulanmıştır. Test uygulamalarından önce kaleci adaylarına testlerin amacı açıklanarak, testler tanıtıldı. Üç adım durarak(öne adım) ve üç adım yana sıçrama ölçümlerinden önce kaleciler 20 dakikalık bir ısınmaya tabi tutuldu. Kaleci adaylarına boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, bacak uzunluğu(oturma yüksekliği), kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), üç adım yana testleri uygulandı.

3.1. İstatistiksel Analiz

Bu çalışmaya İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme Kampında bulunan kaleci adaylarından elde edilen ölçümlere SPSS 17.0 programı ile çeşitli analizler uygulanmıştır. Anlamlı farklılık değerinin $p<0,05$ olarak kabul edildiği analizlerde her iki yaş grubunun tanımlayıcı istatistik değerleri belirlendikten sonra ön ve son test ilişkili ölçümlerinin karşılaştırılması için Wilcoxon Signed Rank Testi ve ay periyodları arasındaki karşılaştırmanın ilk ve son test ölçümleri için de Anova Testi uygulanmıştır.

4. BULGULAR

Çalışmaya katılan 2007– 2008yılında doğan kaleci adayları boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), üç adım yana testleriyle ölçülmüş, kaleci adayları ilk test son test değerlerine göre ayrılmıştır.

Tablo 4.1. 12 Yaş Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik

OCAK ŞUBAT MART NİSAN	N	Minimum	Mağimum	Ortalama	ss±
BOY İLK (cm)	11	139,90	168,60	149,1909	7,79057
BOY SON (cm)	11	141,10	168,90	150,2000	7,61787
AĞIRLIK İLK (kg)	11	30,70	66,10	40,2182	10,50903
AĞIRLIKSON(kg)	11	30,30	66,60	40,6727	10,68083
EL UZ İLK (cm)	11	14,80	18,80	15,8636	1,06609
ELUZSON(cm)	11	15,10	19,20	16,2818	1,04959
KULAÇ İLK (cm)	11	137,50	169,90	147,2636	8,79833
KULAÇ SON (cm)	11	139,50	170,20	148,6364	8,60921
OTURMA İLK(cm)	11	70,30	82,50	75,5364	3,50208
OTURMASON(cm)	11	71,50	83,50	76,3364	3,35359
KOL UZ İLK (cm)	11	59,40	74,90	64,5545	3,93379
KOL UZ SON (cm)	11	59,90	77,10	66,0091	4,59140
ÖNE İLK (cm)	11	358,00	520,00	455,7273	52,23426
ÖNE SON (cm)	11	443,00	533,00	486,6364	31,60466
YANA İLK (cm)	11	269,00	425,00	346,3636	52,00052
YANA SON (cm)	11	326,00	493,00	379,0909	48,14033
Valid N (listwise)	11				

Tablo (4.1)'e bakıldığında 12 yaş Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,19 \pm 7,79$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,20 \pm 7,61$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $40,21 \pm 10,50$ kg, son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $40,67 \pm 10,68$ kg, ilk test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,86 \pm 1,06$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $16,28 \pm 1,04$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $147,26 \pm 8,79$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $148,63 \pm 8,60$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $75,53 \pm 3,50$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $76,33 \pm 3,35$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $64,55 \pm 3,93$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $66,00 \pm 4,59$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $455,72 \pm 52,23$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $486,63 \pm 31,60$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $346,36 \pm 52,00$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $379,09 \pm 48,14$ cm'dir.

Tablo 4.2. 12 Yaş Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik

MAYIS HAZİRAN AĞUSTOS EYLÜL	N	Minimum	Mağimum	Ortalama	ss±
YAŞ (Yıl)	19	12,00	12,00	12,0000	,00000
BOY İLK (cm)	19	138,90	160,80	150,1579	6,79111
BOY SON (cm)	19	140,30	161,50	151,4053	6,89593
AĞIRLIK İLK(kg)	19	30,20	68,70	45,7737	9,30513
AĞIRLIK SON (kg)	19	29,10	67,10	46,2842	9,05749
EL UZ İLK (cm)	19	14,90	17,90	16,1684	,90741
EL UZ SON (cm)	19	15,30	17,90	16,7158	,76830
KULAÇ İLK (cm)	19	134,50	161,10	149,4632	8,26130
KULAÇ SON (cm)	19	135,10	162,10	150,7000	8,44643
OTURMA İLK (cm)	19	70,30	83,80	75,6158	3,81055
OTURMA SON (cm)	19	70,40	84,70	76,5316	3,90627
KOL UZ İLK (cm)	19	59,20	70,80	65,7474	3,83324
KOL UZ SON (cm)	19	59,90	71,50	66,8579	3,64468
ÖNE İLK (cm)	19	389,00	532,00	448,6316	41,9075
ÖNE SON (cm)	19	400,00	555,00	460,7368	50,8503
YANA İLK (cm)	19	255,00	427,00	357,5789	42,6084
YANA SON (cm)	19	297,00	418,00	363,2632	40,6090
Valid N (listwise)	19				

Tablo (4.2)'ye bakıldığında 12 yaş Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,15 \pm 6,79$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $151,40 \pm 6,89$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $45,77 \pm 9,30$ kg, son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $46,28 \pm 9,05$ kg, ilk test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $16,16 \pm 0,90$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $16,71 \pm 0,76$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $149,46 \pm 8,26$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $150,70 \pm 8,44$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $75,61 \pm 3,81$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $76,53 \pm 3,90$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $65,74 \pm 3,83$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında

kol uzunluğu ortalama $66,85 \pm 3,64$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $448,63 \pm 41,90$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $460,70 \pm 50,85$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $357,57 \pm 42,60$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $363,26 \pm 40,60$ cm'dir.

Tablo 4.3. 12 Yaş Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik

EYLÜL EKİM KASIM ARALIK	N	Minimum	Mağimum	Ortalama	ss±
YAŞ (Yıl)	15	12,00	12,00	12,0000	,00000
BOY İLK (cm)	15	136,50	155,40	149,1400	5,49205
BOY SON (cm)	15	137,30	156,10	150,2667	5,76314
AĞIRLIK İLK (kg)	15	31,30	56,40	43,6467	7,21327
AĞIRLIK SON (kg)	15	32,10	57,20	43,7067	7,08272
EL UZ İLK (cm)	15	15,10	18,20	16,1533	,77907
EL UZ SON (cm)	15	15,50	18,90	16,7400	,78813
KULAÇ İLK (cm)	15	142,00	152,10	147,9200	3,33342
KULAÇ SON (cm)	15	142,90	153,00	148,7667	3,42213
OTURMA İLK (cm)	15	68,80	82,20	76,3467	3,28631
OTURMA SON (cm)	15	69,30	82,30	77,1667	3,30512
KOL UZ İLK (cm)	15	62,10	73,20	65,4333	2,81213
KOL UZ SON (cm)	15	62,50	73,90	65,8733	1,80942
ÖNE İLK (cm)	15	355,00	573,00	433,0667	69,2670
ÖNE SON (cm)	15	375,00	580,00	461,3333	66,2653
YANA İLK (cm)	15	270,00	475,00	345,2667	52,7669
YANA SON (cm)	15	300,00	460,00	354,7333	44,4867
Valid N (listwise)	15				

Tablo (4.3)'e bakıldığında 2007 yılında Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $149,14 \pm 5,49$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $150,26 \pm 5,76$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $43,64 \pm 7,21$ kg, son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $43,70 \pm 7,08$ kg, ilk test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $16,15 \pm 0,77$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $16,74 \pm 0,78$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç

uzunluğu ortalama $147,92 \pm 3,33$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $148,76 \pm 3,42$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $76,34 \pm 3,28$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $77,16 \pm 3,30$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $65,43 \pm 2,81$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $65,87 \pm 1,80$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $433,06 \pm 69,26$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $461,33 \pm 66,26$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $345,26 \pm 52,76$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $354,73 \pm 44,48$ cm'dir.

Tablo 4.4. 12 Yaş Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarının İlk-Son Test Değerleri (Wilcoxon)

OCAK ŞUBAT MART NİSAN	N	Minimum	Maximum	Ortalama	SS±	p
BOY İLK (cm)	11	139,90	168,60	149,190	7,79057	,005*
BOY SON (cm)	11	141,10	168,90	150,200	7,61787	
AĞIRLIK İLK (kg)	11	30,70	66,10	40,2182	10,5090	,014*
AĞIRLIK SON(kg)	11	30,30	66,60	40,6727	10,6808	
EL UZ İLK (cm)	11	14,80	18,80	15,8636	1,06609	,003*
EL UZ SON (cm)	11	15,10	19,20	16,2818	1,04959	
KULAÇ İLK (cm)	11	137,50	169,90	147,263	8,79833	,005*
KULAÇ SON (cm)	11	139,50	170,20	148,636	8,60921	
OTURMA İLK(cm)	11	70,30	82,50	75,5364	3,50208	,005*
OTURMASON(cm)	11	71,50	83,50	76,3364	3,35359	
KOL UZ İLK (cm)	11	59,40	74,90	64,5545	3,93379	,008*
KOL UZ SON (cm)	11	59,90	77,10	66,0091	4,59140	
ÖNE İLK (cm)	11	358,00	520,00	455,727	52,2342	,005*
ÖNE SON (cm)	11	443,00	533,00	486,636	31,6046	
YANA İLK (cm)	11	269,00	425,00	346,363	52,0005	,028*
YANA SON (cm)	11	326,00	493,00	379,090	48,1403	
Valid N (listwise)	11					

(* p<0,05 düzeyinde anlamlı)

Tablo (4.4)'ün 12 yaş kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan aylarının kendi içlerinde ilk test son test karşılaştırılarak boy, ağırlık,

el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), yana üç adım sıçramanın ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir (p<0.05).

Tablo 4.5. 12 Yaş Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlk-Son Test Değerleri (Wilcoxon)

MAYIS HAZİRAN TEMMUZ AĞUSTOS	N	Minimum	Mağimum	Ortalama	ss±	p
BOY İLK (cm)	19	19	138,90	160,80	150,157	,000*
BOY SON (cm)	19	19	140,30	161,50	151,405	
AĞIRLIK İLK (kg)	19	19	30,20	68,70	45,7737	,120
AĞIRLIK SON(kg)	19	19	29,10	67,10	46,2842	
EL UZ İLK (cm)	19	19	14,90	17,90	16,1684	,000*
EL UZ SON (cm)	19	19	15,30	17,90	16,7158	
KULAÇ İLK (cm)	19	19	134,50	161,10	149,463	,000*
KULAÇ SON (cm)	19	19	135,10	162,10	150,700	
OTURMA İLK(cm)	19	19	70,30	83,80	75,6158	,000*
OTURMASON(cm)	19	19	70,40	84,70	76,5316	
KOL UZ İLK (cm)	19	19	59,20	70,80	65,7474	,000*
KOL UZ SON (cm)	19	19	59,90	71,50	66,8579	
ÖNE İLK (cm)	19	19	389,00	532,00	448,631	,121
ÖNE SON (cm)	19	19	400,00	555,00	460,736	
YANA İLK (cm)	19	19	255,00	427,00	357,578	,351
YANA SON (cm)	19	19	297,00	418,00	363,263	
Valid N (listwise)	19	19				

(* p<0,05 düzeyinde anlamlı)

Tablo (4.5)'in 12 yaş kaleci adayları arasında Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos aylarının kendi içlerinde ilk test son test karşılaştırılarak boy, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir (p<0.05).Buna karşın, ağırlık, öne doğru 3 adım sıçrama ve yana doğru 3 adım sıçramada anlamlı farklılık değerine rastlanılmamıştır (p>0,05).

Tablo 4.6. 12 Yaş Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlk-Son Test Değerleri (Wilcoxon)

EYLÜL EKİM KASIM ARALIK	N	Minimum	Mağimum	Ortalama	ss±	P
BOY İLK (cm)	15	136,50	155,40	149,1400	5,49205	,001*
BOY SON (cm)	15	137,30	156,10	150,2667	5,76314	
AĞIRLIK İLK (kg)	15	31,30	56,40	43,6467	7,21327	,442
AĞIRLIK SON(kg)	15	32,10	57,20	43,7067	7,08272	
EL UZ İLK (cm)	15	15,10	18,20	16,1533	,77907	,001*
EL UZ SON (cm)	15	15,50	18,90	16,7400	,78813	
KULAÇ İLK (cm)	15	142,00	152,10	147,9200	3,33342	,001*
KULAÇ SON (cm)	15	142,90	153,00	148,7667	3,42213	
OTURMA İLK(cm)	15	68,80	82,20	76,3467	3,28631	,001*
OTURMASON(cm)	15	69,30	82,30	77,1667	3,30512	
KOL UZ İLK (cm)	15	62,10	73,20	65,4333	2,81213	,001*
KOL UZ SON (cm)	15	62,50	73,90	65,8733	1,80942	
ÖNE İLK (cm)	15	355,00	573,00	433,0667	69,2670	,041*
ÖNE SON (cm)	15	375,00	580,00	461,3333	66,2653	
YANA İLK (cm)	15	270,00	475,00	345,2667	52,7669	,280
YANA SON (cm)	15	300,00	460,00	354,7333	44,4867	
Valid N (listwise)	15					

(* p<0,05 düzeyinde anlamlı)

Tablo (4.6)'nın 12 yaş kaleci adayları arasında Eylül, Ekim, Kasım, Aralık aylarının kendi içlerinde ilk test son test karşılaştırılarak boy, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu ve öne doğru 3 adım sıçrama ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir (p<0.05). Buna karşın, ağırlık ve yana doğru 3 adım sıçramada anlamlı farklılık değerine rastlanılmamıştır (p>0,05).

Tablo 4.7. 12 Yaş Kaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk-Son TestÇoklu Karşılaştırılması

Bağımlı Değişken			P	Anlamlılık
BOY İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,997	$p>0,05$
		3.Periyod	,955	$p>0,05$
	2.Periyod	1.Periyod	,997	$p>0,05$
		3.Periyod	,962	$p>0,05$
	3.Periyod	1.Periyod	,955	$p>0,05$
		2.Periyod	,962	$p>0,05$
BOY SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	1,000	$p>0,05$
		3.Periyod	,965	$p>0,05$
	2.Periyod	1.Periyod	1,000	$p>0,05$
		3.Periyod	,951	$p>0,05$
	3.Periyod	1.Periyod	,965	$p>0,05$
		2.Periyod	,951	$p>0,05$
AĞIRLIK İLK (kg)	1.Periyod	2.Periyod	,389	$p>0,05$
		3.Periyod	,697	$p>0,05$
	2.Periyod	1.Periyod	,389	$p>0,05$
		3.Periyod	,857	$p>0,05$
	3.Periyod	1.Periyod	,697	$p>0,05$
		2.Periyod	,857	$p>0,05$
AĞIRLIK SON (kg)	1.Periyod	2.Periyod	,390	$p>0,05$
		3.Periyod	,767	$p>0,05$
	2.Periyod	1.Periyod	,390	$p>0,05$
		3.Periyod	,782	$p>0,05$
	3.Periyod	1.Periyod	,767	$p>0,05$
		2.Periyod	,782	$p>0,05$
EL UZ İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,875	$p>0,05$
		3.Periyod	,836	$p>0,05$
	2.Periyod	1.Periyod	,875	$p>0,05$
		3.Periyod	,992	$p>0,05$
	3.Periyod	1.Periyod	,836	$p>0,05$
		2.Periyod	,992	$p>0,05$

EL UZ SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,566	p>0,05
		3.Periyod	,477	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,566	p>0,05
		3.Periyod	,969	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,477	p>0,05
		2.Periyod	,969	p>0,05
KULAÇ İLK(cm)	1.Periyod	2.Periyod	,911	p>0,05
		3.Periyod	1,000	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,911	p>0,05
		3.Periyod	,893	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	1,000	p>0,05
		2.Periyod	,893	p>0,05
KULAÇ SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,953	p>0,05
		3.Periyod	,976	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,953	p>0,05
		3.Periyod	,828	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,976	p>0,05
		2.Periyod	,828	p>0,05
OTURMA İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	1,000	p>0,05
		3.Periyod	,862	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	1,000	p>0,05
		3.Periyod	,805	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,862	p>0,05
		2.Periyod	,805	p>0,05
OTURMA SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,991	p>0,05
		3.Periyod	,829	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,991	p>0,05
		3.Periyod	,844	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,829	p>0,05
		2.Periyod	,844	p>0,05
KOLUZ İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,876	p>0,05
		3.Periyod	,926	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,876	p>0,05
		3.Periyod	,993	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,926	p>0,05
		2.Periyod	,993	p>0,05

KOL UZ SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,972	p>0,05
		3.Periyod	,981	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,972	p>0,05
		3.Periyod	,999	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,981	p>0,05
		2.Periyod	,999	p>0,05
ÖNE İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,969	p>0,05
		3.Periyod	,599	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,969	p>0,05
		3.Periyod	,649	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,599	p>0,05
		2.Periyod	,649	p>0,05
ÖNE SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,351	p>0,05
		3.Periyod	,405	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,351	p>0,05
		3.Periyod	,999	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,405	p>0,05
		2.Periyod	,999	p>0,05
YANA İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,584	p>0,05
		3.Periyod	,988	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,584	p>0,05
		3.Periyod	,614	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,988	p>0,05
		2.Periyod	,614	p>0,05
YANA SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,678	p>0,05
		3.Periyod	,379	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,678	p>0,05
		3.Periyod	,794	p>0,05
	3.Periyod	1.periyod	,379	p>0,05
		2.Periyod	,794	p>0,05

Tablo (4.7)'nin 12 yaş kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları birbirleriyle karşılaştırılarak boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın ilk son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir (p>0,05).

Tablo 4.8. 11 Yaş Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik

OCAK ŞUBAT MART NİSAN	N	Minimum	Mağimum	Ortalama	ss±
YAŞ (Yıl)	9	11,00	11,00	11,0000	,00000
BOY İLK (cm)	9	127,00	157,10	139,0222	8,06935
BOY SON (cm)	9	129,10	158,90	140,1111	8,09853
AĞIRLIK İLK(kg)	9	26,30	53,70	34,1222	8,87958
AĞIRLIK SON (kg)	9	25,80	54,90	34,4778	9,24835
EL UZ İLK (cm)	9	12,90	18,30	14,9222	1,69910
EL UZ SON (cm)	9	13,50	19,10	15,4444	1,71691
KULAÇ İLK (cm)	9	125,50	158,50	135,9111	10,9712
KULAÇ SON (cm)	9	125,90	159,80	137,1444	10,8614
OTURMA İLK (cm)	9	66,00	80,60	71,3333	4,63654
OTURMA SON (cm)	9	66,20	81,80	71,9556	4,75582
KOL UZ İLK (cm)	9	53,20	70,30	59,9000	5,00724
KOL UZ SON (cm)	9	54,20	71,40	61,0000	5,08331
ÖNE İLK (cm)	9	295,00	503,00	425,8889	60,6515
ÖNE SON (cm)	9	315,00	510,00	435,2222	57,9801
YANA İLK (cm)	9	181,00	440,00	319,0556	71,2804
YANA SON (cm)	9	199,00	400,00	329,8889	64,3961
Valid N (listwise)	9				

Yukarıdaki tabloya bakıldığında 11 yaş Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $139,02 \pm 8,06$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $140,11 \pm 8,09$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $34,12 \pm 8,87$ kg, son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $34,47 \pm 9,24$ kg, ilk test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $14,92 \pm 1,69$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,44 \pm 1,71$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $135,91 \pm 10,97$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $137,14 \pm 10,86$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük.ortalama $71,33 \pm 4,63$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük.ortalama $71,95 \pm 4,75$ cm, ilk test ortalamalarına

bakıldığında kol uzunluğu ortalama $59,90 \pm 5,00$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $61,00 \pm 5,08$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $425,88 \pm 60,65$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $435,22 \pm 57,98$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $319,05 \pm 71,28$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $329,88 \pm 64,39$ cm'dir.

Tablo 4.9. 11 Yaş Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik

MAYIS HAZİRAN AĞUSTOS EYLÜL	N	Minimum	Mağimum	Ortalama	ss±
YAŞ (Yıl)	15	11,00	11,00	11,0000	,00000
BOY İLK (cm)	15	133,00	154,70	141,3467	5,75026
BOY SON (cm)	15	133,90	156,20	142,7133	5,86404
AĞIRLIK İLK(kg)	15	24,40	62,20	40,2200	11,7828
AĞIRLIK SON (kg)	15	25,40	63,10	41,0400	11,8615
EL UZ İLK (cm)	15	13,50	17,90	15,2067	1,01381
EL UZ SON (cm)	15	14,20	18,40	15,6467	,95683
KULAÇ İLK (cm)	15	128,50	154,60	140,0467	7,48158
KULAÇ SON (cm)	15	130,10	155,90	141,0600	7,32391
OTURMA İLK (cm)	15	66,20	76,50	72,0400	3,43486
OTURMA SON (cm)	15	66,20	78,30	72,8200	3,71545
KOL UZ İLK (cm)	15	57,90	68,50	61,9333	3,11968
KOL UZ SON (cm)	15	57,90	69,10	62,8670	3,24594
ÖNE İLK (cm)	15	345,00	515,00	404,3667	49,1878
ÖNE SON (cm)	15	341,00	563,00	426,7333	55,5395
YANA İLK (cm)	15	215,00	409,00	303,5333	54,9725
YANA SON (cm)	15	220,00	440,00	325,2667	62,2878
Valid N (listwise)	15				

Yukarıdaki tabloya bakıldığında 11 yaş Mayıs, Haziran, Temmuz Ağustos ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $141,34 \pm 5,75$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $142,71 \pm 5,86$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $40,22 \pm 11,78$ kg, son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $41,04 \pm 11,86$ kg, ilk test ortalamalarına bakıldığında el

uzunluğu ortalama $15,20 \pm 1,01$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,64 \pm 0,95$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $140,04 \pm 7,48$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $141,06 \pm 7,32$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $72,04 \pm 3,43$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $72,82 \pm 3,71$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $61,93 \pm 3,11$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $62,86 \pm 3,24$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $404,36 \pm 49,18$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $426,73 \pm 55,53$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $303,53 \pm 54,97$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $325,26 \pm 62,28$ cm'dir.

Tablo 4.10. 11 Yaş Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlişkin Tanımlayıcı İstatistik

EYLÜL EKİM KASIM ARALIK	N	Minimum	Mağimum	Ortalama	ss±
YAŞ (Yıl)	12	11,00	11,00	11,0000	,00000
BOY İLK (cm)	12	125,50	150,30	139,3583	7,26016
BOY SON (cm)	12	128,00	153,60	141,4167	7,64756
AĞIRLIK İLK (kg)	12	24,50	50,40	37,0583	9,21436
AĞIRLIK SON (kg)	12	24,20	51,40	37,1833	9,37568
EL UZ İLK (cm)	12	13,90	16,30	15,1250	,86982
EL UZ SON (cm)	12	14,00	16,50	15,3833	,90938
KULAÇ İLK (cm)	12	119,50	153,10	136,8750	9,20515
KULAÇ SON (cm)	12	119,50	154,40	138,0000	9,32397
OTURMA İLK (cm)	12	64,80	76,20	71,2333	3,72201
OTURMA SON (cm)	12	66,10	78,80	72,3750	3,82198
KOL UZ İLK (cm)	12	50,80	67,90	59,8000	4,66067
KOL UZ SON (cm)	12	51,30	68,00	61,3833	4,40843
ÖNE İLK (cm)	12	268,00	471,00	365,3333	53,8454
ÖNE SON (cm)	12	281,00	542,00	397,1667	63,0783
YANA İLK (cm)	12	220,00	384,00	267,1667	45,2786
YANA SON (cm)	12	252,00	466,00	313,7500	65,2479
Valid N (listwise)	12				

Yukarıdaki tabloya bakıldığında 11 yaş Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayında doğanların ilk test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $139,35 \pm 7,26$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında boy uzunluğu ortalama $141,41 \pm 7,64$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $37,05 \pm 9,21$ kg, son test ortalamalarına bakıldığında ağırlık ortalama $37,18 \pm 9,37$ kg, ilk test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,12 \pm 0,86$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında el uzunluğu ortalama $15,38 \pm 0,90$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $136,87 \pm 9,20$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kulaç uzunluğu ortalama $138,00 \pm 9,32$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $71,23 \pm 3,72$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında oturma yük. ortalama $72,37 \pm 3,82$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $59,80 \pm 4,66$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında kol uzunluğu ortalama $61,38 \pm 4,40$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $365,3 \pm 53,84$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım öne ortalama $397,16 \pm 63,07$ cm, ilk test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $267,16 \pm 45,27$ cm, son test ortalamalarına bakıldığında üç adım yana ortalama $313,75 \pm 65,24$ cm'dir.

Tablo 4.11. 11 Yaş Ocak, Şubat, Mart, Nisan Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlk-Son Test Değerleri (Wilcoxon)

OCAK ŞUBAT MART NİSAN	N	Minimum	Ma ^ı imum	Ortalama	ss±	p
BOY İLK (cm)	9	11,00	11,00	11,0000	,00000	,008*
BOY SON (cm)	9	127,00	157,10	139,022	8,06935	
AĞIRLIK İLK (kg)	9	129,10	158,90	140,111	8,09853	,286
AĞIRLIK SON(kg)	9	26,30	53,70	34,1222	8,87958	
EL UZ İLK (cm)	9	25,80	54,90	34,4778	9,24835	,008*
EL UZ SON (cm)	9	12,90	18,30	14,9222	1,69910	
KULAÇ İLK (cm)	9	13,50	19,10	15,4444	1,71691	,008*
KULAÇ SON (cm)	9	125,50	158,50	135,911	10,9712	
OTURMA İLK(cm)	9	125,90	159,80	137,144	10,8614	,011*
OTURMASON(cm)	9	66,00	80,60	71,3333	4,63654	
KOL UZ İLK (cm)	9	66,20	81,80	71,9556	4,75582	,012*
KOL UZ SON (cm)	9	53,20	70,30	59,9000	5,00724	
ÖNE İLK (cm)	9	54,20	71,40	61,0000	5,08331	,594
ÖNE SON (cm)	9	295,00	503,00	425,8889	60,6515	
YANA İLK (cm)	9	315,00	510,00	435,2222	57,9801	,173
YANA SON (cm)	9	181,00	440,00	319,0556	71,2804	
Valid N (list ^ı ise)	9	199,00	400,00	329,8889	64,3961	

(* p<0,05 düzeyinde anlamlı)

Tablo (4.11)'in 11 yaş kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan aylarının kendi içlerinde ilk test son test karşılaştırılarak boy, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği ve kol uzunluğu ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir (p<0.05). Buna karşın, ağırlık, öne doğru 3 adım sıçrama ve yana doğru 3 adım sıçramada anlamlı farklılık değerine rastlanılmamıştır (p>0,05).

Tablo 4.12. 11 Yaş Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlk-Son Test Değerleri (Wilcoxon)

MAYIS HAZİRAN TEMMUZ AĞUSTOS	N	Minimum	Mağimum	Ortalama	ss±	P
BOY İLK (cm)	15	133,00	154,70	141,3467	5,75026	,001*
BOY SON (cm)	15	133,90	156,20	142,7133	5,86404	
AĞIRLIK İLK (kg)	15	24,40	62,20	40,2200	11,7828	,003*
AĞIRLIK SON(kg)	15	25,40	63,10	41,0400	11,8615	
EL UZ İLK (cm)	15	13,50	17,90	15,2067	1,01381	,002*
EL UZ SON (cm)	15	14,20	18,40	15,6467	,95683	
KULAÇ İLK (cm)	15	128,50	154,60	140,0467	7,48158	,001*
KULAÇ SON (cm)	15	130,10	155,90	141,0600	7,32391	
OTURMA İLK(cm)	15	66,20	76,50	72,0400	3,43486	,001*
OTURMASON(cm)	15	66,20	78,30	72,8200	3,71545	
KOL UZ İLK (cm)	15	57,90	68,50	61,9333	3,11968	,001*
KOL UZ SON (cm)	15	57,90	69,10	62,8670	3,24594	
ÖNE İLK (cm)	15	345,00	515,00	404,3667	49,1878	,011*
ÖNE SON (cm)	15	341,00	563,00	426,7333	55,5395	
YANA İLK (cm)	15	215,00	409,00	303,5333	54,9725	,008*
YANA SON (cm)	15	220,00	440,00	325,2667	62,2878	
Valid N (listwise)	15					

(* p<0,05 düzeyinde anlamlı)

Tablo (4.12)'nin 11 yaş kaleci adayları arasında Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos aylarının kendi içlerinde ilk test son test karşılaştırılarak boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, öne doğru 3 adım sıçrama ve yana doğru 3 adım sıçramada ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir (p<0.05).

Tablo 4.13. 11 Yaş Eylül, Ekim, Kasım, Aralık Ayında Doğan Kaleci Adaylarına İlk-Son Test Değerleri (Wilcoxon)

EYLÜL EKİM KASIM ARALIK	N	Minimum	Mağimum	Ortalama	ss±	P
BOY İLK (cm)	12	125,50	150,30	139,3583	7,26016	,002*
BOY SON (cm)	12	128,00	153,60	141,4167	7,64756	
AĞIRLIK İLK (kg)	12	24,50	50,40	37,0583	9,21436	,504
AĞIRLIK SON(kg)	12	24,20	51,40	37,1833	9,37568	
EL UZ İLK (cm)	12	13,90	16,30	15,1250	,86982	,005*
EL UZ SON (cm)	12	14,00	16,50	15,3833	,90938	
KULAÇ İLK (cm)	12	119,50	153,10	136,8750	9,20515	,008*
KULAÇ SON (cm)	12	119,50	154,40	138,0000	9,32397	
OTURMA İLK(cm)	12	64,80	76,20	71,2333	3,72201	,005*
OTURMASON(cm)	12	66,10	78,80	72,3750	3,82198	
KOL UZ İLK (cm)	12	50,80	67,90	59,8000	4,66067	,005*
KOL UZ SON (cm)	12	51,30	68,00	61,3833	4,40843	
ÖNE İLK (cm)	12	268,00	471,00	365,3333	53,8454	,011*
ÖNE SON (cm)	12	281,00	542,00	397,1667	63,0783	
YANA İLK (cm)	12	220,00	384,00	267,1667	45,2786	,010*
YANA SON (cm)	12	252,00	466,00	313,7500	65,2479	
Valid N (listwise)	12					

(* p<0,05 düzeyinde anlamlı)

Tablo (4.13)'ün 11 yaş kaleci adayları arasında Eylül, Ekim, Kasım, Aralık aylarının kendi içlerinde ilk test son test karşılaştırılarak boy, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, öne doğru 3 adım sıçrama ve yana doğru 3 adım sıçramada ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir (p<0.05). Buna karşın, ağırlıkta anlamlı farklılık değerine rastlanılmamıştır (p>0,05).

Tablo 4.14. 11 YaşKaleci Adaylarına İlişkin Özelliklerin İlk-Son Test Çoklu Karşılaştırılması

Bağımlı Değişken			P	Anlamlılık
BOY İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,705	p>0,05
		3.Periyod	,993	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,705	p>0,05
		3.Periyod	,738	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,993	p>0,05
		2.Periyod	,738	p>0,05
BOY SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,661	p>0,05
		3.Periyod	,908	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,661	p>0,05
		3.Periyod	,884	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,908	p>0,05
		2.Periyod	,884	p>0,05
AĞIRLIK İLK (kg)	1.Periyod	2.Periyod	,351	p>0,05
		3.Periyod	,796	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,351	p>0,05
		3.Periyod	,711	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,796	p>0,05
		2.Periyod	,711	p>0,05
AĞIRLIK SON (kg)	1.Periyod	2.Periyod	,311	p>0,05
		3.Periyod	,829	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,311	p>0,05
		3.Periyod	,613	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,829	p>0,05
		2.Periyod	,613	p>0,05
EL UZ İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,836	p>0,05
		3.Periyod	,920	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,836	p>0,05
		3.Periyod	,983	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,920	p>0,05
		2.Periyod	,983	p>0,05

EL UZ SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,912	p>0,05
		3.Periyod	,992	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,912	p>0,05
		3.Periyod	,832	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,992	p>0,05
		2.Periyod	,832	p>0,05
KULAÇ İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,528	p>0,05
		3.Periyod	,968	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,528	p>0,05
		3.Periyod	,639	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,968	p>0,05
		2.Periyod	,639	p>0,05
KULAÇ SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,560	p>0,05
		3.Periyod	,975	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,560	p>0,05
		3.Periyod	,656	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,975	p>0,05
		2.Periyod	,656	p>0,05
OTURMA İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,901	p>0,05
		3.Periyod	,998	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,901	p>0,05
		3.Periyod	,852	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,998	p>0,05
		2.Periyod	,852	p>0,05
OTURMA SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,867	p>0,05
		3.Periyod	,970	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,867	p>0,05
		3.Periyod	,956	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,970	p>0,05
		2.Periyod	,956	p>0,05
KOLUZ İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,488	p>0,05
		3.Periyod	,998	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,488	p>0,05
		3.Periyod	,395	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,998	p>0,05
		2.Periyod	,395	p>0,05

KOL UZ SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,541	p>0,05
		3.Periyod	,976	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,541	p>0,05
		3.Periyod	,630	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,976	p>0,05
		2.Periyod	,630	p>0,05
ÖNE İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,613	p>0,05
		3.Periyod	,040	p<0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,613	p>0,05
		3.Periyod	,161	p>0,05
	3.Peryod	1.Periyod	,040	p<0,05
		2.Periyod	,161	p>0,05
ÖNE SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,937	p>0,05
		3.Periyod	,318	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,937	p>0,05
		3.Periyod	,405	p>0,05
	3.Peryod	1.Periyod	,318	p>0,05
		2.Periyod	,405	p>0,05
YANA İLK (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,793	p>0,05
		3.Periyod	,109	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,793	p>0,05
		3.Periyod	,235	p>0,05
	3.Periyod	1.Periyod	,109	p>0,05
		2.Periyod	,235	p>0,05
YANA SON (cm)	1.Periyod	2.Periyod	,984	p>0,05
		3.Periyod	,835	p>0,05
	2.Periyod	1.Periyod	,984	p>0,05
		3.Periyod	,888	p>0,05
	3.Periyod	1.periyod	,835	p>0,05
		2.Periyod	,888	p>0,05

Tablo (4.14)'ün 11 yaş kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları birbirleriyle karşılaştırılarak boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım yana sıçramanın

ilk son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$). Ocak, Şubat, Mart, Nisan aylarıyla Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları arasında üç adım durarak(öne adım) sıçramada anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. ($p<0,05$)

5.TARTIŞMA

Bu çalışmaya İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme Kampında bulunan, gönüllü olarak katılmayı kabul eden ve 11-12 yaş kategorisinden toplam 81 kaleci adayı dâhil edilmiştir. Çalışmaya katılan 11-12 yaş kaleci adayları boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım), üç adım yana testleriyle ölçülmüş, kaleci adayları ilk test son test değerlerine göre analiz edilmiştir.

12 yaş kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları ilk test ölçümleri birbirleriyle karşılaştırılmıştır. Boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım durarak(yana adım) sıçramanın ilk test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$).

12 yaş kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları son test ölçümleri birbirleriyle karşılaştırılmıştır. Boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım durarak(yana adım) sıçramanın son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$).

11 yaş kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları birbirleriyle karşılaştırılarak boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım yana sıçramanın ilk test

ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$). Ocak, Şubat, Mart, Nisan aylarıyla Eylül, Ekim, Kasım, Aralık aylar ayları arasında üç adım durarak(öne adım) sıçramada anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$).

11 yaş kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları son ölçümleri birbirleriyle karşılaştırılmıştır. Boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$).

12 yaş kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları kendi içlerinde ilk test □son test karşılaştırılmıştır. Boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$).

11 yaş kaleci adayları arasında Ocak, Şubat, Mart, Nisan ayları Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos ayları ve Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları kendi içlerinde ilk test son test karşılaştırılmıştır. Boy, ağırlık, el uzunluğu, kulaç uzunluğu, oturma yüksekliği, kol uzunluğu, üç adım durarak(öne adım) sıçrama, üç adım yana sıçramanın ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir($p<0,05$).

Kutlay ve Haslofça (2017) 11□12 yaş Türk çocuklarının fiziksel özelliklerinin değerleriyle yaptığı araştırmada 12 yaşındaki çocukların boy ortalamasının ön test ve son test herhangi bir anlamlılık bulunmamıştır ($p>0,05$).

Güvenç ve ark. (2018) Genç erkeklerde anaerobik performans düzeyinin farklı yaş ve branş gruplarına göre incelenmesi adı altında yaptığı araştırmada 12 yaşındaki çocuklarda boy uzunluğunda orta□uzun mesafe

koşucularla sprint, atma ve atlama branşlarındaki çocuklar arasında yaş gruplarındaki anlamlı farklılık bulunmamıştır ($p>0.05$).

Erikoğlu ve ark (2009) 7-12 yaş çocuklarda yaptığı araştırmada 12 yaşındaki futbolcularda boy ortalamasına baktığında anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0.05$).

Neyzi ve Saka (2002) Türk çocuklarında antropometrik araştırmalar adı altında yaptığı araştırmada doğum yılı 1955 – 1960 arasında doğan 12 yaşındaki çocukların boy ortalamalarıyla, doğum yılı 1975 ve sonrası doğan 12 yaşındaki çocukların boy ortalamaları arasında anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p>0,05$).

Çetinkaya ve ark. (2016) 12-17 yaş arası spor yapan ve yapmayan öğrencilerin fiziksel uygunluklarının incelenmesi üzerinde yaptığı çalışmada 12 yaşında spor yapan çocukların boy ortalamasının, spor yapmayan çocukların boy ortalamasına oranla anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0.05$).

Kutlay ve Haslofça (2017) 11-12 yaş Türk çocuklarının fiziksel özelliklerinin değerleriyle yaptığı araştırmada 1983-1985 ile 1999-2003 yılları arasında doğan 12 yaşındaki erkeklerde ağırlık ortalamasında anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0.05$).

Güvenç ve ark. (2018) Genç erkeklerde anaerobik performans düzeyinin farklı yaş ve branş gruplarına göre incelenmesi adı altında yaptığı araştırmada 12 yaşındaki çocuklarda orta-uzun mesafe koşucularının ağırlık ortalamasıyla sprint, atma ve atlama branşlarının ağırlık ortalamaları arasında anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p>0,05$).

Çetinkaya ve ark. (2016) 12-17 yaş arası spor yapan ve yapmayan öğrencilerin fiziksel uygunluklarının incelenmesi üzerinde yaptığı çalışmada 12 yaşında spor yapan çocukların ağırlık ortalamasıyla, spor

yapmayan çocukların ağırlık ortalaması arasında anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0.05$).

Kutlay ve Haslofça (2012) 8 – 12 yaş arasındaki Türk erkek çocuklar arasında yaptığı araştırmada 12 yaşındaki çocukların kulaç uzunluğu ortalamasını farklı iki gruba uyguladığında değerlerin birbirine yakın olduğu gözlemlenmiştir.

Kutlay ve Haslofça (2012) 8 – 12 yaş arasındaki Türk erkek çocuklar arasında yaptığı araştırmada 11 yaşındaki futbolcularda boy ortalamasını farklı iki gruba uyguladığında değerlerin birbirine yakın olduğu gözlemlenmiştir.

Neyzi ve Saka (2002) Türk çocuklarında antropometrik araştırmalar adı altında yaptığı araştırmada doğum yılı 1955 – 1960 arasında doğan 11 yaşındaki çocukların boy ortalamalarıyla, doğum yılı 1975 –1980 arasında doğan 11 yaşındaki çocukların boy ortalamaları arasında anlamlı bir farklılık bulunamamıştır ($p>0,05$).

Pişkin ve ark. (1989) Samsun 7-11 yaş arasındaki çocuklarının vücut ölçümleri adı altında yaptıkları araştırmada boy ortalamalarının $140,99 \pm 5,99$ olarak bulmuştur. 11 yaş birinci periyotta doğanların boy uzunluğu ortalama $140,11 \pm 8,09$ cm, ikinci periyotta doğanların boy uzunluğu ortalama $142,71 \pm 5,86$ cm, üçüncü periyotta boy uzunluğu ortalama $141,41 \pm 7,64$ cm'dir. Yapılan çalışmalarda elde edilen boy özellikleriyle ilgili değerler, bu çalışmada elde edilen değerler ile benzerlik göstermektedir.

12 yaş kaleci adayları arasında ay periyodlarının ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$). 11 yaş kaleci adayları arasında ay periyodlarının ilk test son test ölçümlerinde farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$). Bu yaşlarda oluşan farklılıkların sporun çocukların kemik gelişimlerini olumlu yönde desteklemesi, diğer taraftan bakıldığında

beslenme, kalıtım ve fiziki çevre gibi faktörlerin de fiziksel gelişimdeki rolü bu farklılığın ortaya çıkışında etkili rol oynadığını söyleyebiliriz.11-12 yaş grubunda çocukların beslenmesi de çok derece önemlidir. Büyümeyi ve gelişmeyi kolaylaştırır. Vücut ağırlığı başına günlük protein ihtiyacı ihtiyacı erişkinlerden daha fazladır (Pehlivan, 2006).

Üç adım öne durarak sıçrama ve üç adım yana durarak sıçrama testlerindeki ilk test son test arasındaki olumlu farklılığın kaleci antrenmanları sırasında yapılan toplu hareketler, yön değiştirerek pozisyon almalar, topun bulunduğu yere doğru yapılan koşular, savunma arkasına atılan toplara yapılan çok hızlı koşular, ani duruşlar, kaleci vuruşları, paslar, çarpışmalar ve özellikle de yandan ortadan çaprazdan gelen yüksek toplarda yaptığımız sıçramalar bacak kasları üzerinde yük oluşturmaktadır. Bacak kaslarında oluşan bu gelişmenin bu sebeplerden kaynaklandığı düşünülmektedir.

6.SONUÇ VE ÖNERİLER

11 yaş kaleci adayları arasında ilk test ölçümlerinde farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$). Ocak, Şubat, Mart, Nisan aylarıyla Eylül, Ekim, Kasım, Aralık ayları arasında üç adım durarak(öne adım) sıçramada anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$). Bu yaşlardaki çocukların gelişim hızları birbirine benzerlik gösterebildiği gibi tam tersine de olabilir ama egzersiz yapanların diğer araştırma sonuçlarına baktığımızda birbirlerine yakın fiziksel özelliklerine ve motorsal özelliklere sahip olduğu görülmektedir. Yılın ilk aylarında doğan çocukların daha sonraki doğanlara göre daha fazla süre, şiddet, kapsamda egzersiz yapacaklarından dolayı bazı motorsal özelliklerin üç adım öne durarak gibi testlerde pozitif yönde etkileyebileceği şeklindedir.

11-12 yaş grubu kaleci adaylarının ilk test son testte çıkan sonuçlar değerlendirilmiş çocuklarda fiziksel ölçümler değerlendirilirken büyüme sürecini göz önüne almalıyız. Aynı zamanda küçük yaşlardan beri düzenli olarak antrenmanlara katılan kaleci adaylarının fiziksel vefizyolojik ölçümlerde elde ettikleri değerler yaşa bağlı olarak gelişme düzeylerini göstermesi sebebiyle büyük önem taşır.

12 yaş kaleci adaylarının 11 yaş kaleci adayları arasında 7-9 cm'lik ortalama bir gelişim farkı olduğu gözlemlenmektedir. Özellikle aktif olarak spor yapan çocuklardaki gelişimi üzerinde aktif rol oynar. Vücut ağırlıklarındaki anlamlı artışı büyümeyle birlikte antrenmanlardaki yapılan çalışmaların olumlu etkilerini açıklayabiliriz.

Kaleci antrenmanlarının sadece antrenmanda öğrenilen seviyede kalmaması bu öğrenilenlerin 11-12 yaş grubu kaleci adaylarında sürekli olarak saha içinde takım içi antrenman ve maçlarda yapılması tüm bu uygulamalar ciddi katkılar sağladığının unutulmaması gerekir.

Haftalık antrenman planı içinde kaleci antrenmanlarının en az 2 çalışma olarak planlanması ve kaleci antrenmanlarının yıl boyunca devamlılık göstermesi olumlu katkı sağlayacaktır.

11-12 yaş kaleci antrenmanlarının temel ve gelişim antrenman periyodları içerisinde koordinasyon ve beceri bileşenlerine katkısının; kaleci antrenörlük kurslarında daha çok yer alması ve bu kurslarda örnek uygulamaların yapılması katkı sağlar.

11-12 yaş kaleci antrenmanlarındaki egzersiz çeşitliliği sayesinde kaleci adaylarının antrenmandan sıkılmasını ortadan kaldırmamız mümkündür.

11-12 yaş kaleci antrenmanlarına bakıldığında oyun formatından uzak olduğu gözlemlenmiştir. Temel ve gelişim antrenmanları döneminde oyunun çok büyük önemi vardır, bu nedenle antrenmanlarda oyunlardan yararlanılacağı gibi, egzersizler oyunsal formda verilerek kaleci adaylarının antrenmandan isteyerek gelmesi sağlanabilir.

KAYNAKÇA

Acar M. F. (1994). Türkiye’de Futbolun İlk Yılları. *Hacettepe Üniversitesi Futbol Bilim veTeknoloji Dergisi*. Sayı. 1 S.3-4.

Afyon, Y. A. &Işıkdemir, E. (2014). Muğla İlinde Bal Ligi ve Süper Amatör Ligde Mücadele Eden Takımlarda Görev Yapan Kalecilerin Reaksiyon Zamanlarının İncelenmesi. *International Journal of ScienceCultureandSport*. SI (2): 170-176.

Afyon Y. A, Yıldız SM ve Saygın Ö (1998) *Futbolda Kaleci Eğitimi*, Ünveyayıncılık, 6-14, Muğla.

Akandere, M. (1993). *17-22 Yaş Grubu Kız Sporcularının Esnekliklerinin Geliştirilmesinde Statik ve Dinamik Gerdirme Egzersizlerinin Etkisi*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Aksoy, F. (2007). *Futbol Altyapıda Saha İçi Uygulamalar*. Samsun: Demokrasi Müdafii Matbaası.

Akçınar, F. (2009). *Profesyonel Futbol Takımı Oyuncularının Fiziksel Uygunluk ve Somatip Özelliklerinin Değerlendirilmesi*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fırat Üniversitesi.

Akçınar, F. (2014). *11-12 Yaş Çocuklarda PliometrikAntrenmanın Denge ve Futbola Özgü Beceriler Üzerine Etkileri*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İnönü Üniversitesi.

Akgün, N. (1992). *Egzersiz Fizyolojisi*. İzmir: 4. Baskı, Ege Üniversitesi Basımevi.

Ateş, M. & Ateşoğlu, U. (2007). Pliometrik Antrenmanın 16-18 Yaş Grubu Erkek Futbolcuların Üst ve Alt Ekstremitte Kuvvet Parametreleri Üzerine Etkisi. *Sportmetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*. 5(1): 21-28.

Aslan, C.S. (2015). Amatör Futbolcuların Seçilmiş Fiziksel, Fizyolojik ve Motorik Özelliklerinin Mevkilerine Göre Karşılaştırılması. *Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*. 10(1):56-65.

Ayan, V. *8-10 Yaş Grubu Çocuklarının Antropometrik ve Somatotip Özelliklerine Göre Spora Yönlendirilmesi (Ankara ili Örneği)*, Doktora Tezi, Ankara, Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, 2006.

Baş, M. (2007). *Futbolda Taraftar ve Takım Özdeşleşmesi*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Gazi Üniversitesi.

Beam, W. & Adams, G. (2013). *Exercise Physiology- Laboratory Manual*. M. Kamil Özer (Çev. Ed.) Ankara: Nobel Yayınevi

Başer, E. (1994). *Futbolda Psikoloji ve Başarı*, Sporsal Kuram Dizisi 4, Ankara: Yayınevi Yayıncılık

Bizanz, G. *Futbolda Öğretim Planı, Gençlerin Antrenmanı*. Çeviren, Özmen Ö. İstanbul: Arbas Matbaacılık ve Ambalaj Sanayi.

Bompa, T. O. & Haff, G. G. (2017). *Dönemleme*. İstanbul: Spor Yayınevi.

Boyar, H. (2013). *Futbol Branşına Katılan 9-14 Yaş Grubu Erkek Çocuklarının Işık Reaksiyon Zamanlarının Belirlenmesi*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Çetinkaya ve ark. (2016). 12-17 Yaş Arası Spor Yapan ve Yapmayan Öğrencilerin Fiziksel Uygunluklarının İncelenmesi. *Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi*.

Demir, H. (1996). 12-16 Yaş Erkek Badmintoncularda Kuvvet Antrenmanlarının Aerobik Güce Etkisi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Diker, G. (2013). 8-14 Yaş Grubu Futbolcuların Bazı Fiziksel Özelliklerinin Yaş Gruplarına Göre İncelenmesi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara Üniversitesi.

Döner, H. (2011). Futbolcuların Mevkilerine Göre Somatotip Özelliklerinin Belirlenmesi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Erdoğan, İ. (2008). Futbol ve Futbolu İnceleme Üzerine. *İletişim, Kuram ve Araştırma Dergisi*. 26: 1-58.

Ergen, E. (2017). *Egzersiz fizyolojisi*. Ankara: Nobel Yayınevi.

Eriç, A. (1991). *Temel kalecilik Eğitimi ve Çalışmaları*, 2. Baskı, 5, Ankara.

Erpolat, M. (2007). *Futbol Kalecilerinde Esneklik Özelliklerinin Tespiti ve Değerlendirilmesi*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Güvenç ve ark. (2018) Genç Erkeklerde Anaerobik Performans Düzeyinin Farklı Yaş ve Branş Gruplarına Göre İncelenmesi. *Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, 5 (2), 92-108, 2018.

Gülşen, D. (2008). *Farklı Lig Düzeyinde Oynayan Futbolcuların Oynadıkları Mevkilere, Öğrenim Durumu ve Spor Yaşlarına Göre Problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Çukurova Üniversitesi.

Gürol, B. ve Yılmaz, İ. (2013). İzokinetik Kuvvet Antrenmanı. *Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 1(1): 1-11.

Haslofça, F. ve ark. (2017). 11-12 Yaş Türk Çocuklarının Bazı Fiziksel Uygunluk Değerlerindeki Otuz Yıllık Değişimlerin İncelenmesi. *Spor Hekimliği Dergisi*, 52(4): 137-145.

İri, R. & ark. (2009). 12-14 Yaş Grubu Çocuklara Uygulanan Futbol Beceri Antrenmanının Temel Motorik Özelliklere Etkisi. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi*.6(2):123-131.

Kaya, B. ve ark. (2003). Farklı Liglerde Oynayan Kalecilerin Fiziksel ve Motorik Özelliklerinin İncelenmesi. *İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*. 11 (3): 100-103.

Keten, A. (2005). *Atletizm*. İstanbul: Arya Yayıncılık.

Kurban, M. (2008). *Futbol Antrenmanının 10-13 Yaş Grubu Çocukların Teknik Gelişimlerine Etkisinin Araştırılması*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Selçuk Üniversitesi.

Marancı, B. & Müniroğlu, S. (2001). Futbol Kalecileri İle Diğer Mevkilerde Bulunan Oyuncuların Motorik Özellikleri, Reaksiyon Zamanları ve Vücut Yüzdelerinin Karşılaştırılması. *Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*. 3: 13-26.

Muratlı, S. (1997). *Antrenman Bilimi Işığında Çocuk ve Spor*, Ankara, Kültür Ofset, Bağırhan Yayınevi.

Neyzi, O. & Saka, H. N. (2002). Türk Çocuklarında Antropometrik Araştırmalar. *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*.65 (3): 211-228.

Özer, M. K. (2016). *Fiziksel Uygunluk (Gözden geçirilmiş ikinci baskı)*.Ankara: Nobel Yayınevi

Özer, M. K. (2009). Kinantropometri Sporda Morfolojik Planlama. (2. Baskı). Ankara: Nobel Yayınevi.

Öztürk, P. (2017). *Kadın Futbolcuların Futbol Alanındaki Deneyimleri*. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hacettepe Üniversitesi.

Pehlivan, A. (2006). *Sporda Beslenme*. İstanbul: Morpa Yayıncılık.

Pişkin, B. ve ark. (1989). Samsun 7-11 Yaş Grubu Çocuklarının Vücut Ölçümleri. *Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi*. 6(4): 485-499.

Söğüt, M. Müniroğlu, S., Deliceoğlu, G. (2004).Farklı Kategorilerdeki Genç Erkek Tenis Oyuncularının Antropometrik ve Somatotip Özelliklerinin İncelenmesi, *Sportmetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, II (4): 155-162.

Taşkıran, Y. (2003). *Klasik antrenman teorisi*. İzmit: Yayıncı Yayınları.

Türel, M. (1990). *Futbolda Teknik, Taktik, Kondisyon Antrenman Planlaması*.Ankara: TFF Eğitim Yayınları. 120-124.

Yıldız, S. M. (2002).*Futbolda Kaleci*.Ankara: Nobel Yayınevi.

Resim-1: Boy Uzunluğu lümü



Resim-2: Ağırlık Ölçümü



Resim-3: El Uzunluğu lümü



Resim-4: Kol Uzunluğu lümü



Resim-5: Oturma Yüksekliği lm



Resim-6: Kulaç Uzunluğu lm



Resim-7: Üç Adım Durarak (Öne Adım) Ölçümü



Resim-8: Üç Adım Durarak Yana Ölçümü



ÖZGEÇMİŞ

Adı	GÖKHAN	Soyadı	BUZ
Doğum Yeri	ÜSKÜDAR /İSTANBUL	Doğum Tarihi	23.06.1988
Uyruğu	T.C	Tel	5062684249
E-mail	gokhanbuz@hotmail.com		

Eğitim Düzeyi

	Mezun Olduğu Kurumun Adı	Mezuniyet Yılı
Yüksek Lisans	İstanbul Gedik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri / Hareket ve Antrenman bilimleri	
Lisans	Marmara Üniversitesi Spor Yöneticiliği	2010
Lise	Pendik Lisesi	2005

İş deneyimi

	Görevi	Kurum	Süre
	Futbol Eğitmeni	Spor A.Ş.	5

EK.1 VELİ İZİN FORMU

Sayın Veliler, Sevgili AnneBabalar,

İstanbul Gedik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Bölümü olarak Bitirme tezi kapsamında “Futbolda Altyapı Sporcularında Kaleci Seçiminde Doğdukları Ay Periyotlarına Göre İncelenmesi” başlıklı araştırma projesini yürütmekteyiz. Araştırmamızın amacı, İstanbul Büyükşehir Belediyesi Kaleci Yetiştirme ve Eğitim programında bulunan kaleci adaylarını doğdukları ay periyotlarına(14 ay, 58 ay, 912 ay) göre analiz etmektir.

Katılmasına izin verdiğiniz takdirde çocuğunuzun ölçümleri kaleci antrenmanları saati içerisinde kaleci antrenörleri tarafından yapılacaktır. Ölçümler 2,5 ay kaleci antrenmanı süresince 2 kez yapılacaktır. Antrenman esnasında yapılacak olan ölçümlerin antrenmanın gidişatını ve çocuğunuzun psikolojik gelişimine olumsuz etkisi olmayacağından emin olabilirsiniz. Bu ölçümler sadece bilimsel araştırma amacıyla kullanılacaktır. Bu formu imzaladıktan sonra çocuğunuz katılımcılıktan ayrılma hakkına sahiptir.

Araştırmayla ilgili sorularınızı aşağıdaki eposta adresini veya telefon numarasını kullanarak bize yöneltebilirsiniz.

Saygılarımızla,

Gökhan Buz

Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri /Hareket ve Antrenman Anabilim dalı Yüksek Lisans Öğrencisi, İstanbul Gedik Üniversitesi,
İstanbul

Tel:05062684249 / eposta:gokhanbuzhotmail.com

Bu araştırmaya tamamen gönüllü olarak katılıyorum ve çocuğum.....'nın da katılımcı olmasına izin veriyorum... izin vermiyorum...

Çalışmayı istediğim zaman yarıda kesip bırakabileceğimi biliyorum ve verdiğim bilgilerin bilimsel amaçlı olarak kullanılmasını kabul ediyorum... kabul etmiyorum...

Baba AdıSoyadı..... Anne AdıSoyadı.....

İmza..... İmza.....